

سجائر بالنيكوتين • سجائر بالزفت • سجائر بالسم

سجائر بالويسكي

السجائر مهلا.. ام مرام

هل الدخان مُفسِدٌ للإحرام

الدار الذهبية

دكتور عبد الصبور شاهين

اهداءات ٢٠٠١

صيدلى / حسن سعد الدين حجازى  
الإسكندرية

دُكْتُورُ عَبْدِ الصَّبُورِ شَاهِينِ

سَجَايِرُ بِالنِّكَوتَيْنِ      سَجَايِرُ بِالْقَطْرَانِ  
سَجَايِرُ بِالزَّفْتِ      سَجَايِرُ بِالْوَسْكِ

السَّجَايِرُ حِلَالٌ .. أَمْ حَرَامٌ  
هَلِ الدُّخَانُ مُفْسِدٌ لِلْإِحْرَامِ

الدار الذهبية

**الدار الذهبية** للطبع والنشر والتوزيع  
٨ شارع حسين حجازي - القاهرة  
هاتف ٣٥٥١٧٤٨ - ٣٥٤٤٧٤٨ - فاكس ٣٥٤٦٠٣١  
ص.ب : ٤٧٠ القاهرة - الرمز البريدي ١١٥١١

بسم الله الرحمن الرحيم

## تمهيد

بقام/حسن عاشور

لعل من المناسب أن تصدر هذه الرسالة والدنيا كلها تحتفل باليوم العالمى للإقلاع عن التدخين .

ولقد توقع تقرير المكتب الإقليمى لمنظمة الصحة العالمية لمنطقة شرق البحر المتوسط أن يصل حجم استهلاك السجائر في مصر عام ٢٠٠٠ إلى ( ٨٥ ألف مليون ) سيجارة إذا استمرت معدلات الاستهلاك بحجمها الحالى .. وذكر التقرير أن استهلاك المصريين عام ١٩٨٥ بلغ ٤٥ مليار سيجارة .. بينما بلغ عدد المدخنين في مصر وفقاً لآخر إحصائية عام ١٩٨٠ نحو ٩ ملايين شخص ، ووصل معدل إنفاقهم اليومى مليوناً ونصف مليون جنيه .. أى ما يقارب الستائة مليون جنيه في العام الواحد .. فإذا ما أضيف إلى ذلك الرقم جملة ما تنفقه الدولة على المواطنين في علاج الأمراض التى يتسبب فيها التدخين .. من أدوية ، ومن مصحات ، ومن دور علاج ، ومن ميزانيات مستشفيات حكومية ، وغير حكومية ، ومن خسارة أيام عمل لبلغ ذلك ما يقارب المليارين من الجنيهات كنا نحن في أمس الحاجة إليها في خطط التنمية ، ودعم السلع ، وتخفيف العبء عن كاهل الكادحين ، ولكنا قد تخلصنا منذ زمن بعيد من الديون الأجنبية التى جلبت لنا المذلة والعار ، وتحكمت في كل شؤون الحياة المصرية : السياسية والاجتماعية ، والاقتصادية ، ودفعت بصندوق النقد الدولى إلى أن يتدخل في أخص خصائصنا ، ويفرض علينا شروطه المجحفة في تحديد الأسعار في سلعنا الضرورية من أغذية وماء وكهرباء دون أن يكون لنا حق الاعتراض ونحن بلد حر مستقل قرارنا بأيدينا كما ندعى .. فإذا أضفنا الخراب الاقتصادى إلى الأضرار الصحية التى تصيب المواطنين من المدخنين وغير

المدخنين حول الجهاز التنفسي من سرطان القلب والجهاز الدوري من جلطات القلب وموت الفجأة ، وجلطات الأوعية للمخ وما ينتج عنها من شلل واضطراب الدورة الدموية في الأطراف وجلطاتها !!.

وحول الجهاز الهضمي من سرطان الرئة ، وسرطان الفم والبلعوم ، وسرطان المريء وقرحة المعدة والإثني عشر ، وسرطان البنكرياس !!.

وحول الجهاز البولي من أمراض أورام المثانة الحميدة ، وسرطان المثانة وسرطان الكلى !!.

وحول المرأة الحامل والأطفال من كثرة الإجهاض ، وقلة موازين المواليد ، وزيادة وفيات المواليد ، وزيادة ولادة الأجنة الميتة ، وزيادة الالتهابات الرئوية لدى الأطفال الرضع .. هذا عدا زيادة أمراض الحساسية مثل الربو ، والأرتكاريا ، وغيرها !.

أما إذا اجتمع تأثير التبغ مع الخمر بعد ما أثبتته كبرى شركات التبغ الأمريكية فإن المصيبة عندئذ تكون أفدح ، ويكون الخطر أشد .. ناهيك عن فقدان حاسة الذوق ، وسرطان اللسان ، والقرحة اللسانية المتشققة ، والنَّفس الكريه ( البخر ) وتقرحات الشفة ، والتهاب البلعوم المتتن .. ويكون مصحوباً بانتفاخ والتهاب بلعومي .. وكثيراً ما ينتهي هذا المرض بموت خلايا البلعوم ( الغرغرينا ) والعياذ بالله .. وهو ما جاء بالتفصيل في البحث الجيد الوافي الذي ورد في كتاب « التدخين وأثره على الصحة » للدكتور محمد علي البار .. إذا أضفنا هذه الأمراض إلى ذلك الخراب الاقتصادي لكانت النتيجة الحتمية هذا الضياع الذي تعيشه مصر من تفكك في الأسر ، وتفسخ في العلاقات ، وخراب في الدم ، وانحطاط في الأخلاق ، ولجوء إلى كل أنواع الاختلاسات والسرقات والانحرافات المالية المحرمة !!.

والحقيقة التي لا مراء فيها أن هناك تراخياً ملموساً من جانب السلطات حول قضية التدخين فلا يولونها حقها من الاهتمام والعناية .. فهناك أماكن حرم القانون فيها التدخين .. ولكن الرقابة قد انعدمت تماماً في هذه الأماكن .. وأذكر أن اللجنة الأولمبية كانت قد حرمت التدخين داخل

القرية الأولمبية بجميع منشآتها .. سواء في الملاعب أو الصالات المغلقة أو أماكن المبيت والإقامة .. كما منعت اللجنة بيع السجائر داخل القرية .. ولكن الجماهير التي تفتقر إلى الوعي أو تلجأ إلى الاستهتار والمبالاة قد ضربت عرض الحائط بكل هذه القرارات رغم أن ذلك جريمة يعاقب عليها القانون .. وقد أصبحنا أمام معادلة صعبة .. فوزارة الصحة تعلن أن التدخين ضار بالصحة ، وأنها سوف تلجأ إلى كل الأساليب الممكنة للحد - على الأقل - من عملية التدخين لا سيما في أوساط المراهقين من الصبيان والبنات .. تعلن وزارة الصحة ذلك فتخرج علينا « لجنة السياسات » للدولة فتعلن أن الخطة تستهدف أن يرتفع إنتاج مصر من السجائر أضعاف ما هو عليه الآن !!.

. أين نحن إذن مما يحدث في البلدان الأخرى التي تهتم بصحة الإنسان دون اعتبار لأي مؤثرات أخرى .. فهذا مدخن فرنسي حصلت زوجته على الطلاق بعد زواج استمر ٣٦ عاماً .. وبما أنها لا تدخن فقد تظلمت من ذلك أمام المحكمة .. لأن الدخان الذي ينفثه زوجها المدخن « يضرُّ » بها وبأولادها وتشعر بآثاره مرحلياً .. وكانت صحتها قد ضعفت أمام آثار ثلاثين سيجارة يومياً يحرقها زوجها .. وقد حصلت الزوجة على الطلاق بسبب إدمان زوجها على التدخين .. واستأنف الزوج الحكم .. ولكن محكمة الاستئناف في شمال فرنسا صادقت على الحكم الصادر في أول درجة .. ولقد جاء في حيثيات الحكم أن الزوج يعتبر مذنباً بسبب انتهاكاته المتكررة لقواعد السكن المشترك الذي يجمع الزوج مع زوجته بما يجعل الاستمرار في الحياة المشتركة مستحيلاً !! كما أشارت المحكمة أيضاً في حيثياتها إلى أن الزوج قد ضاعفت من صعوبات الحياة المشتركة ، ولم يأخذ في الاعتبار صحة زوجته الضعيفة ، ولم يعترف بارتكابه أى خطأ باستهلاكه أكثر من ثلاثين سيجارة في اليوم الواحد !!.

هذه واقعة .. أما الواقعة الثانية التي يجب أن تكون مثلاً يحتذى فهي أن الجراح الباكستاني « الدكتور إدريس خان » وهو أحد أربعة جراحين مشهورين في « مستشفى الأمير تشارلز » في لندن .. هذا الجراح

الباكستاني الكبير ما زال حتى الآن يرفض من ناحية المبدأ مناقشة أى مريض لا يوافق على ترك التدخين أولاً قبل الكشف أو البدء فى العلاج .. ليس هذا فقط .. ولكنه أيضاً يرفض إجراء أية عملية جراحية لمريض قبل تعهد هذا المريض بإقرار كتابى بالإقلاع عن التدخين لمدة ثلاثة شهور على الأقل قبل موعد العملية .. إلا إذا استدعت الظروف إجراء العملية فوراً فى الحالات الحرجة فقط .. الغريب أن الضجة حول هذا الطبيب الباكستاني لم تهدأ بعد .. ولكن ( اتحاد الأطباء الإنجليز ) أصدر بياناً يؤيد فيه الطبيب الباكستاني متجاهلاً الزوبعة التى أثّرت حوله .. رغم أن الرجل يعلم ويعلم معه « اتحاد الأطباء البريطانيين » أن وراء تشجيع ملكة إنجلترا لشركات الدخان البريطانية على تصدير سمومها لدول العالم الثالث .. وراءه هدفاً اقتصادياً خطيراً .. هو زيادة عدد المدخنين فى العالم الثالث زيادة كبيرة تقدر بنسبة ٣٣٪ بينما انخفض التدخين بشكل واضح فى البلاد الغربية حيث أقلع واحد من كل أربعة مدخنين عن التدخين فى الدول الغربية كما تشير الإحصائيات الأخيرة .. وكانت ملكة إنجلترا قد قررت منح « جائزة التصدير الأولى » لشركات الدخان مما حدا بإحدى المجلات الطبية الإنجليزية (١) إلى أن تنشر مقالاً تتهم فيه الملكة بمنح شركات التدخين (٢) وسام التصدير عام ١٩٨٣ .. مما يعد كارثة أخلاقية .. حيث فى ذلك تشجيع على تسميم البلاد المصدّر إليها الدخان ، ونشر الموت بين أهلها .

ولعل من أخطر ما نشر أخيراً على لسان بعض المصادر الطبية البريطانية وأشار إليه الأستاذ ( محمد كامل عبد الصمد ) فى كتابه : « المدخن ما زال طفلاً » بعد أن كان ذلك سرّاً من الأسرار أن كمية القطران والنيكوتين فى السجائر التى تُصنّع فى الدول الغربية ويستهلكها المواطن الأوربي قد خفضت بموجب قوانين أصدرتها سلطات تلك الدول .. فلم يعد يسمح بمقتضاها لأية شركة بأن تنتج سجائر تحتوى على أكثر من واحد ملليجرام

(١) مجلة اللانست الطبية فى عددها الصادر فى ١٩٨٤/١/٧ .

(٢) شركة روثمان على سبيل المثال .



من النيكوتين ، و ١٥ ملليجراماً من القطران .. بينما تقوم هذه الشركات  
وهي بنفس الاسم بتصدير سجائر تحتوى على ثلاثة ملليجرامات من  
النيكوتين ، وعشرين إلى ثلاثين ملليجرامات من القطران إلى الدول  
النامية .. ويذكر تقرير « الكلية الملكية الطبية » في بريطانيا عام ١٩٨٣  
في جدول يضم أنواع السجائر التى تحتوى على كميات مختلفة من القطران  
مقارنة بالفلبين على سبيل المثال فيشير إلى سجائر [ كنت ] التى تحتوى على  
١٣ ملليجراماً من القطران في بريطانيا .. بينما تحتوى سجائر [ كنت ] في  
الفلبين على ٣٣ ملليجراماً من القطران .. وتحتوى سجائر [ مارلبورو ]  
على ١٥ ملليجراماً من القطران في بريطانيا .. بينما تحتوى مثيلاتها من نوع  
[ مارلبورو ] على ٤٠ ملليجراماً من القطران في الفلبين .. أى أن أوروبا  
تكيل بمكيالين حتى فيما يتعلق بتوزيع السموم من النيكوتين والزفت  
والقطران .

### الشعب المصرى يدخن ٥٠ ألف مليون سيجارة في العام

ثم نأتى بعد ذلك إلى مصر لنرى نصيبها من هذه السموم فنجد أن  
معدل التدخين فيها للفرد المدخن قد ارتفع إلى حوالى سبعة آلاف سيجارة  
في العام .. وهو أعلى من متوسط المعدل العالمى الذى يبلغ خمسة آلاف  
سيجارة في العام .. كما يبلغ عدد المدخنين في مصر حوالى سبعة ملايين  
معظمهم من الذكور - وهى إحصائية قديمة - وبعملية حسابية بسيطة نجد  
أن الشعب المصرى يدخن أكثر من خمسين ألف مليون سيجارة في العام ..  
أى أنه يحرق حوالى ٢٥٠٠ مليون جنيه في العام فضلاً عن المضار الصحية  
والبيئية التى قدرت كذلك بحوالى ألف مليون جنيه .

وإذا افترضنا أن « ترك التدخين نهائياً » من الصعوبة بمكان .. فلا  
يمنع ذلك من المحاولات الجادة لتبصير الناس بأخطار التدخين .. لا سيما  
وأن كل سيجارة يدخلها الفرد تنتقص من عمره الافتراضى ( خمس دقائق )  
طبقاً للبحوث العلمية التى أجريت في دول العالم المتقدم .. هذا مع إيماننا  
المسبق بأن الأقدار بيد الله وحده ، وأن الأعمار بيد الله وحده .. ولكن  
ما نقصده أن الله تعالى قد جعل لكل شئ سبباً .. فلا يرمى المرء بنفسه إلى  
التهلكة : ﴿ ولا تلقوا بأيديكم إلى التهلكة ﴾ صدق الله العظيم .

وإذا كان المدخنون أيضاً قد تذرعوا بذريعة الإدمان ، وأنه قد يصعب عليهم الإقلاع عن التدخين مرة واحدة .. فإن كثيراً من المدخنين الذين لا يحصى عددهم قد أقنعوا تماماً عن التدخين أمام الأخطار البيئية ، والأضرار الصحية ، والآثار الاجتماعية ، والأزمات الاقتصادية .. فضلاً عن الحرمة الدينية .. فما وجد المدخنون في ذلك أية عوائق أو كثير معاناة .. بل على العكس من ذلك فقد تحسنت أحوالهم ، وتحصلوا من أمراضهم ، وحصنوا جيوبهم ، وحافظوا على أولادهم وزوجاتهم من أثر التدخين داخل الغرف المغلقة .. ولم يتطلب ذلك منهم سوى عزيمة قوية ، وإرادة حديدية يتمثلون أمامها سرطان الرئة ، وسرطان القم ، وسرطان المرء ، وسرطان الدم .. ومن المعروف أن تدخين عشرين سيجارة في اليوم يفقد المرء عشرين في المائة من دمه إذ يصبح ذلك الدم ( الهيموجلوبين ) لا يؤدي وظيفته الأساسية وهي نقل الأوكسجين ويكون المدخن قد فقد بذلك خمس دمه بسبب هذه العادة السيئة .. فالعزيمة القوية والإرادة الفولاذية في مواجهة هذا الخطر الداهم لها أثر السحر مع المجربين من ملايين المدخنين مما يساعدهم على خوض التجربة .. لا سيما وأن التدخين يزيد الشعور بالملل والسامة .. وما أكثر المرضى بالقلق والضجر بين المدخنين .. وآخر التجارب في الإقلاع عن التدخين كانت تجربة عالم مصري فاضل ، وطبيب ماهر مشهود له بالكفاءة العلمية ، والثراء الطبى الأصيل هو الدكتور « أحمد شفيق » يقول الدكتور أحمد شفيق وقد كان من المدمنين في التدخين موجهاً نصيحته للمدمنين :

« إن الإقلاع عن التدخين لا يتطلب أكثر من عزيمة قوية .. ومن يتمتع بهذه العزيمة ما عليه إلا أن يقلع عن التدخين دفعة واحدة .. ولقد أقلعت عن التدخين بعد أن دخنيت ثلاثين عاماً أو تزيد » .  
أما الملياردير الأمريكى « هنرى فورد » فإنه يوجه نصيحة إلى شباب المدخنين الذين يفتكرون إلى الإرادة والعزيمة فيقول :

« إن العالم ليس في حاجة إلى الرجال الذين ضعفت عقولهم ، ووهنت عزائمهم .. بل نحن في حاجة إلى الرجال الذين تحررت عقولهم من أسر

العادات الرذيلة .. فيجب على كل شاب أن يقبل على الحياة بكل ما في الشباب من قوة وعزم ونضارة .. وحذار أن يستقبل الحياة وهو ملفوف بسحب ( الدخان الخائق ) المتصاعد من تلك السيجارة البغيضة » .  
أكتب هذا التمهيد بعد الهجمة الشرسة ، والحملة المفتعلة التي اشترك فيها المتخصصون وغير المتخصصين ضد الدكتور عبد الصبور شاهين بعد الفتوى التي أطلقها من فوق « منبر مسجد عمرو بن العاص » بتحريم شرب الدخان .. ومن سوء حظ الذين تولوا كِبَر هذه الهجمة ، وقادوا هذه الحملة أن حملتهم هذه قد جاءت مواكبة لاحتفال العالم أجمع باليوم العالمي لمحاربة التدخين .. بل وفي الوقت الذي أكدت فيه إحصائيات البنك الدولي أن هناك ثلاثة ملايين شخص يموتون سنوياً بسبب التدخين ، وأن هناك حالة وفاة بين كل ٨ حالات بين النساء تحدث بسبب التدخين .. كما أكدت أيضاً أن المدخن يخسر ما يقرب من ٢٢ عاماً في المتوسط من عمره الافتراضي بسبب التدخين .. كما حذرت من أن عدد وفيات المدخنين سوف يزيد على عدد الوفيات من ( مرضى الإيدز ) خلال ثلاثين عاماً !!

والدكتور عبد الصبور شاهين حين يطلق « هذه الفتوى » فإنه لا يفتى بها من فراغ .. فهو أولاً وقبل كل شيء ( عالم جليل ) يُطْمَأَنُّ إليه ، ويوثق في علمه .. فضلاً عن أنه ( مُرَبٍّ فاضل ) له رواده في محراب العلم .. كما أن له رواده في محراب المسجد .. ومعنى أن الدكتور عبد الصبور شاهين رجل عالم يوثق في علمه أنه تبعاً لذلك يعتبر واحداً من ( أهل الذكر ) الذين تعنيهم الآية الكريمة في قوله تعالى : ﴿ فاسألوا أهل الذكر إن كنتم لا تعلمون ﴾ فالعلماء هم ( أهل الذكر ) في قضايا الإفتاء والتحريم والتحليل .. والأطباء هم ( أهل الذكر ) في قضايا الصحة والقوة ، والضعف والمرض ، والاستشفاء والعلاج .. والمهندسون هم ( أهل الذكر ) في علم التربة والأساس ، والبناء والتشييد .. فإذا قرر الأطباء مثلاً أن التدخين مُضِرٌّ بالصحة مُهْلِكٌ للبدن كان من حق الدكتور عبد الصبور شاهين – وهو العالم الموثوق في علمه – كان من حقه أن يقول بملء فيه : « التدخين حرام » وهو ينطلق في ذلك من قول الله عز وجل :

﴿ ولا تلقوا بأيديكم إلى التهلكة ﴾ فلا ضرر ولا ضرار .. أى لا تضر نفسك .. ولا تضر غيرك ..

وإذا قال الأطباء إن التدخين لا يجلب المنفعة للجسم .. بل يلحقه بالضرر فإن من حق الدكتور عبد الصبور شاهين أن يقول بملء فيه أيضاً : « التدخين حرام » وإن صفقة التبغ بما تشمل عليه من نيكوتين وخمر وزفت وقطران صفقة لا ينعقد فيها البيع بين الطرفين : ( البائع والمشتري ) .. يعنى هو بيع باطل ، دُخْلُهُ سحت ، وكسبه حرام .. والدكتور عبد الصبور شاهين ينطلق فى ذلك من أحكام المعاملات الإسلامية التى تقضى بأن السلعة المباعة يشترط فيها أن يُتَّفَعَ بها .. فإذا انعدمت المنفعة فإن المال الذى أنفق فيها مال ضائع أهدره صاحبه فى سلعة تضر ولا تنفع .. لأنها أموال أنفقت فى غير موضعها ، يأثم فيها شرعاً كُلُّ من البائع والمشتري !!

ولن نسترسل فى سرد التفاصيل حول هذه القضية حتى نمهّد لفضيلة الأستاذ الدكتور عبد الصبور شاهين العالم الفقيه ، واللغوى النحوى الأصيل ، والرجل الذى يعد واحداً من القلائل الذين درسوا ( أصول الفقه ) بوعى وتفهم ، وإدراك واستنباط .. حتى يعرض القضية ، ويسرد القصة ، ويرد على شبهات الذين هاجموا ، ويفنّد كل ادعاءات الذين حملوا عليه .. وذلك بصدر رحب ، وأدب جم ، وخلق العلماء الملتزمين .. ولن يظنّيره بعد ذلك .. أَرْضَى النَّاسَ أم سَخَطُوا .. طالما كانت وجهته إلى الله .. وهذه هى بضاعته يعرضها فى أمانة .. فإن راقى للذين يبحثون عن الحق والحقيقة فيها ونعمت .. وإلا فالباب مفتوح للجميع .. بشرط أن يكونوا من أهل الذكر فى كل المجالات .. وليسوا من السوق والغوغاء الذين لا يفقهون .. أو من ( علماء السوء واللسان ) الذين يُطَوِّعون النصوص لهوى السلطات أو الحكام .. فإن هؤلاء العلماء يبيعون دينهم بدنياهم فكانوا كما قال الشاعر :

يرقع دنياه بتمزيق دينه فلا دينه أبقى ولا ما يرقعه

عبد الصبور

## التدخين يبطل الإحرام . .

فيما يلي فتوى فضيلة الدكتور عبد الصبور شاهين أثناء حديثه في التحقيق الصحفي الذي أجرته الصحيفة « ألفت الحشأب » ، ونشر في الصفحة الدينية . . ( جريدة الجمعة ) . . بصحيفة الأخبار يوم الجمعة ١١ من ذى القعدة لسنة ١٤١٤هـ / ٢٢ أبريل ١٩٩٤م . . العدد رقم ١٣٠٩١ للسنة ٤٢ :

... ويرى الدكتور عبد الصبور شاهين : أنه لا داعى لأن يحمل الحاج معه أى كتب إلا كتاب الله ، أما بقية ما يحتاج إليه من كتب فسيجد الكثير منها فى الأرض المقدسة ، كما سيجد هناك من يفتيه إذا ما احتلج للإجابة على أى تساؤل . . فما عليه إلا أن يسأل أى عالم من الموجودين فى موسم الحج وسيفتونه بحكم أنهم تعودوا الإفتاء فى الحج سنواتٍ طويلة .

ويلفت الدكتور عبد الصبور شاهين نظر الحاج إلى أمر يففل عنه كثيرون ويظنونه حلالاً وهو حرام . . وهو التدخين أثناء فترة الإحرام . .

وينصحه بأن يمسك عن التدخين وهو محرم لأن التدخين حرام . . فقد وجد أن هناك علاقة وثيقة بين التدخين وبين معاقرة الخمر . . ففى كل سيجارة نسبة من الكحول نتيجة أن الدخان ينضج فى براميل محكمة منقوعاً فى العصائر المتخمرة ولمدة ثلاث سنوات حتى يتحد الدخان بالكحول . . فالدخان خمّر مجففة . . ولذلك فالحكم فى التدخين هو التحريم ، وإذا دخّن الحاج المحرم بطل إحرامه . . وإذا كان الإحرام يحرم بعض الحلال . . فكيف لا يحرم الحرام ؟!!

## يا علماء المسلمين : اتقوا الله فى التحليل والتحريم

### لو أخذنا بهذا المقياس لحزمتنا السمن البلدى ولحم الضأن والخبز

فيما يلى التعليق الذى كتبه السيد اللواء ( بهاء الدين إبراهيم ) مساعد أول وزير الداخلية السابق على الفتوى التى أفتى بها فضيلة الدكتور عبد الصبور شاهين من على منبر جامع عمرو بن العاص بأن التدخين حرام ، وبُطل الإحرام فى الحج .. وقد نشر هذا التعقيب فى الصفحة الدينية ( جريدة الجمعة ) بصحيفة الأخبار المصرية يوم الجمعة الموافق ١٨ من ذى القعدة ١٤١٤ هـ / ٢٩ أبريل ١٩٩٤ م العدد ١٣٠٩٧ لسنة ٤٢ .. ننشرها كما جاءت بنصها .. ثم نشر رد الدكتور عبد الصبور شاهين عليها فى الصفحات التالية :

طالعنا ( جريدة الجمعة ) فى عددها الماضى بآراء لبعض علماء المسلمين قالوا فيها إن التدخين حرام فى الحج وفى غير الحج .. وذهب بعضهم إلى أن الحاج إذا دخن وهو محرم فسد إحرامه .

ومع تقديرنا الكامل لاجتهادات هؤلاء العلماء الأفاضل إلا أن آراءهم بحاجة إلى مناقشة .. ونحن بدايةً لا ندافع عن التدخين ، ولا ندعو المدخن إلى الاستمرار فيه .. فأضراره الصحية والاقتصادية ليست موضع خلاف .. ولكن اعتراضنا ينصرف إلى القول : إن التدخين حرام .. شأن الخمر ، والميسر ، ولحم الخنزير ، وغيرها من المحرمات فى الإسلام .

إن العلماء القائلين بتحريم التدخين يستندون إلى ما يسببه من أضرار مؤكدة .. ولكن الضرر وحده ليس كافياً للتحريم .. لأننا لو أخذنا بهذا المقياس

لأضفنا إلى المحرمات عشرات الأشياء ذات الضرر المؤكد .. فقد أثبت العلماء الثقات في الشرق والغرب أن السمن البلدى أخطر على شرايين القلب من نيكوتين السجائر ، وأثبتوا أن الملح والسكر من المواد بالغة الضرر على صحة الإنسان حتى أطلقوا عليهما السموم البيضاء ، وأكدوا أن لحم الضأن - والسمن منه على وجه خاص - شديد الخطر .

وهكذا فإنه بمقياس الضرر تدخل كل هذه الأشياء وغيرها فى نطاق التحريم .

كذلك قال العلماء الثقات : إن الجلوس فى المكاتب والمتاجر وعدم الحركة يقود إلى أضرار بالغة تتجاوز ما يسببه التدخين ، وبذلك يمكن أن نضيف إلى المحرمات عدم ممارسة الرياضة اليومية ، وغير ذلك من السلوكيات والتصرفات .

وفى تقديرى - والله أعلم - أن « الحرام والحلال » توجيه إلهى علينا أن نلتزم به .. سواء فهمنا حكمته أم لم نفهمها .. فلحم الخنزير - ومع تطور وسائل الكشف البيطرى - يتناوله الملايين من العالم كله دون أن يكون واضح الضرر بالصحة .. ولكننا نحرمة لأن الله جلت حكمته نص على تحريمه .

إن تحليل الحلال ، وتحريم الحرام توجيه إلهى واضح وقاطع لا مجال فيه للاجتهاد والاستنتاج ، ودليلنا على ذلك الآيات الكريمة التى تدرجت بتحريم الخمر .. فقد نزلت تنهى عن شرب الخمر قبيل الصلاة : ﴿ .. لا تقرىوا الصلاة وأنتم سكارى ٠٠٠ ﴾ ونزلت الآية الكريمة : ﴿ يسألونك عن الخمر والميسر قل فيهما إثم كبير ومنافع للناس وإثمهما أكبر من نفعهما ﴾ .

وقد كانت هاتان الآيتان الكريمتان .. كافيتين لتحريم الخمر - لو كان أمر التحريم متروكاً للمقياس ، أو الاستنتاج أو مجرد الضرر - ولكن الثابت أن الخمر لم يتم تحريمها بل كان بعض المسلمين يشربونها حتى نزلت آية صريحة قاطعة تحرمها هى قوله تعالى : ﴿ إنما الخمر والميسر والأنصاب والأزلام رجس من عمل الشيطان فاجتنبوه لعلكم تفلحون ﴾ .

ومرة أخرى نحن لا نؤيد التدخين ، ولا نشبط همم الراغبين فى الإقلاع عنه ، كما لا ننكر أن الإسلام فى توجيهه العام يدعو إلى كل ما فيه خير الحياة والإنسان .. ولكننا نعترض على أن يكون استخدام التحريم على هذا النحو القاطع هو الأساس الذى يستند إليه تصحيح حركة الحياة وترشيدها .

ولنذكر دائماً أن الأصل فى الأشياء هو الإباحة ، وأن التحريم لشيء بذاته أمر بالغ الخطر وليس لنا أن نستخدمه استناداً إلى مجرد وجود الضرر ، ونحن نتفق على أن الاتجاه الإسلامى العام يطالب بدفع الضرر ، ويراها أولى من جلب المنفعة .. ولكن دفع الضرر لا يكون باستخدام التحريم المطلق .

وبقى أن نناقش ما قاله عالم فاضل من تحريم التدخين استناداً إلى أن الدخان ينضج فى براميل محكمة منقوعاً فى العصائر المتخمرة ولمدة ثلاث سنوات .. فالدخان خمر مجفف .. وهذا القول - بافتراض صحته - يقودنا إلى تحريم كل أنواع الخبز التى كانت عجينة مخمراً قبل أن ينضج فى النار .

وخلاصة القول : إن التدخين لا يمكن أن تلحقه صفة التحريم القاطع .. وقد قال الرسول عليه الصلاة والسلام : « **الحلال بين والحرام بين وبينهما أمور متشابهات .. فاتقوا الشبهات** » .

ومن خلال هذا الحديث أعتقد - والله أعلم - أن ما يمكن أن نصف به التدخين أنه بين المتشابهات التى ينبغى على المسلم أن يتقيها ليرتفع بكماله ، ويستبرىء لدينه وعرضه .. أما التحريم المطلق فلا يكون إلا فى حدود ما أنزل الله فى كتابه ، وما قال به الرسول ﷺ فى حديثه ، وقد حذر القرآن الكريم من استخدام التحليل والتحريم بقوله تعالى : « **ولا تقولوا لما تصف ألسنتكم الكذب هذا حلال وهذا حرام لتفتروا على الله الكذب إن الذين يفترون على الله الكذب لا يفلحون** » [سورة النحل : الآية ١١٦] .

والله تعالى أعلم ..

لواء / بهاء الدين إبراهيم



تعقيب الدكتور عبد الصبور شاهين :

**اللواء لم يقف عند الحدود التى نادى بها  
التدخين حرام .. حرام بالنص .. لا بالاجتهاد  
والمصدر الفقهى عندنا .. ليس هو اللواء الدكتور \***

تفضل السيد اللواء الدكتور بهاء الدين إبراهيم بالتعقيب على  
ماقررتة فى شأن التدخين .. موجهاً هذا النداء : « يا علماء  
المسلمين .. اتقوا الله فى التحليل والتحريم » .

وقد كنت أرجو أن يقف السيد اللواء الدكتور عند الحدود التى  
طالب علماء المسلمين بالتزامها ، ولكن العجيب أنه تجاوز هذه الحدود  
فأصدر فتوى صريحة قاطعة ( بأن التدخين لا يمكن أن تلحقه صفة  
التحريم القاطع ) .. وهو قول لا يقبل إلا من مصدر فقهى أصولى ..  
ليس هو بالطبع السيد اللواء الدكتور .

وقد كان المنتظر من سيادته أن يطالبنى بالمزيد من البيان لأسس  
تحريم التدخين ، وأنا ملزم أدبياً بهذا البيان وفاءً بحق الله ، وأداءً  
لأمانته ، وبياناً لشرعيته .

---

( \* ) هذه الكلمة رد لفضيلة الدكتور عبد الصبور شاهين على تعقيب اللواء بهاء  
الدين إبراهيم مساعد أول وزير الداخلية السابق ، وقد نُشر فى الصفحة الدينية ( جريدة  
الجمعة ) بجريدة الأخبار يوم الجمعة ١٨ من ذى القعدة ١٤١٤هـ / ٢٩ أبريل ١٩٩٤م  
العدد ١٣٠٩٧ لسنة ٤٢ .

أما وقد خاض فى تدعيم رأيه ، وزاد فطرح بعض السخرية من القول بالتحريم .. فإنى أضع هنا لسيادته وللقراء ما يمليه العلم بشرع الله عملاً بقول الله عز وجل :

﴿ لَتَبَيِّنَنَّ لِلنَّاسِ وَلَا تَكْتُمُونَهُ ﴾ [آل عمران: ] .

وقد قام الحكم بتحريم الدخان على دليلين :

**الأول:** ما ثبت من أن التبغ الأخضر يتم إنضاجه فى نقيع من عصائر الفاكهة التى تُعْتَق على مدى زمنى بين سنتين ونصف وثلاث سنوات ، ولا تفتح أوانى التبغ وأوعيته إلا بعد التشيع الكامل بالكحول ، والتغير الكامل للون ، ومن ثمّ يصبح الدخان مزيجاً من الألياف الحاملة لمادة النيكوتين ، والمشبعة بالكحول .. وهى حقيقة علمية تعرفها الصنعة .

وإذا علمنا أن تعتيق الخمر لا يحتاج إلى هذه المدة ، فإن الأمر فى الدخان يكون أشد تأثيراً وكحولية ، وهذا هو الذى يفسر استمرار اشتعال السيجارة بمجرد الإشعال .

وإذا كان شرب الخمر يحدث تأثيره رغم مروره بالجهاز الهضمى .. فإن شرب الدخان يصل تأثيره إلى الدورة الدموية مباشرة عبر حويصلات الرئتين .. فيدمر كل ما يصادفه فى طريقه .

والعنصر المشترك بينهما هو الكحول ، وهو قطعى التحريم .. والقاعدة تقول : « ما أسكر كثيره فقليله حرام » .

والعجيب أن صناعة السجائر أخفت علاقة الدخان بالكحول حفاظاً على استمرار هذه التجارة المحرّمة التى تفتك بالملايين من الأبرياء !!

فالنص المحرّم للخمر هو بذاته النص المحرّم للتدخين بلا تزيّد .

والثاني : أن مهمة النبي ﷺ المحددة في القرآن أنه : ﴿ بأمرهم بالمعروف  
وبنهاهم عن المنكر ويحلّ لهم الطيبات ويحرم عليهم الخبائث ﴾ [الأعراف : ٠ .

و ( الخبائث ) اسم عام يشمل أشياء كثيرة منها : ماوردت به النصوص ،  
ومنها ما سوف يظهر فيما بعد ، ويرى الإنسان بفطرته السوية أنه ( خبيث ) .. فما  
وردت به النصوص يمكن أن يكون بمثابة ( العينات ) التي تُعرف بها ( الخبائث ) في  
أشكالها المختلفة .

والسؤال البدهي عن التدخين : أهو طيب أم خبيث ؟

والإجابة على كل لسان : أنه خبيث .. بل هو أنكر الخبائث .

فهو إذن محرّم بالنص القرآني دون تزيّد أيضاً .. ويكفى أنه لا يوجد مدمن  
مخدّرات بكل أنواعها إلا إذا كان مدخّناً أصلاً .

والغريب أن يتعرّض السيد اللواء للمسألة بافتراض أن الحكم مؤسس فقط  
على ما يحدثه التدخين من ضرر .. وهذا الافتراض منطوق على خطأ أصولي .. إذ  
هو يقفز فوق العلة ليصل إلى الحكمة .. والأحكام لا تؤسس على الحكمة .

ومع ذلك فقد نعذر السابقين ( وإن كنت أنا شخصياً لا أجد لهم عذراً )  
الذين حكموا بأن التدخين ( مكروه ) على أساس اجتهاد ساذج قالوا فيه : حرّمت  
الخمر لأنها مُسكرّة ، وحرمت المخدرات لأنها مُفِيّة .. وأما التدخين فهو بين  
بين .. أي : في منزلة بين الحرام والحلال .. فهو إذن ( مكروه ) .

وهكذا مضى العامة وراء هذا الاستنباط المضلل .. يقيمون على ما يكره

الله لهم طوال حياتهم ، ومن عجب أنهم يكارهُون الله فى كل لحظة ، ويزعمون أنهم يحبونه ، ويرجون مغفرته .

ما علينا .. فقد تكون ذوافع الحكم بالكراهة ذات علاقة بالمجاملة ، أو لدفع الحرج عن السادة المدخنين ، أو لعموم البلوى ، أو لتمكين الدولة من جباية الملايين من رسوم الدخان .. لتنفق المليارات فى مقاومة آثاره المدمرة فى صحة الناس ، وفى حياة المجتمع !!

وما رأيت قياساً أفسد من هذا الاجتهاد فى استنباط حكم التدخين .. يترك نصوص القرآن ، ويزعم أنه يشرع للعباد مع وضوح النصوص وقطعيتها .

وأعجب من ذلك أن نقرأ فى كلمة السيد اللواء هذه المقابلة بين تعتيق الدخان فى نقيع الخمر ثلاث سنوات .. لتسويق منتجات جانكليس ، وبين تخمير العجين لمدة نصف ساعة حتى يصلح !

ياله من قياس يريد أن يحرم الخبز .. فى حين يريد إباحة التدخين !!

ومع ذلك فقد خاض السيد اللواء فى ضرب الأمثلة لأنواع من الأطعمة التى تسبب الضرر كاللحم السمين ، والملح ، والسكر (فهى سموم بيضاء مثل الهيروين) ، وزاد فجعل الجلوس على المكتب أضر من التدخين ، ثم ذكر أن لحم الخنزير حرام .. مع أن الملايين فى العالم يأكلونه دون ضرر واضح بالصحة .

وأحب أولاً أن أقرر هنا أن كل ما حرّم الله ضار وخبيث .. عرفنا السبب أو لم نعرفه .. وإن كل ما أحل الله نافع وطيب .. علمنا ذلك أو جهلناه .

وثانياً: أن كل الحرّمات المنصوص عليها تشترك فى أنها تضر متعاطيها وحده .. أما الدخان فإنه يتفوق عليها فى أنه يضر المدخن وعشيرته ، وجليسه غير

المدخن .. حتى إنه ليصل إلى الأجنة في الأرحام ، وهو ذو علاقة مطردة بأنواع السرطان المنتشرة في الدم والرئة ، والفم ، والكبد ، والمثانة .. ولا يوجد مريض بشئ من هذه السرطانات إلا إذا كان مدخناً .. وليس هذا الضرر لشئ من المحرمات الأخرى .

وإذا كان المدخن راغباً في الانتحار .. فهو حرقى أن يقتل نفسه .. أما أن ينحر الآخرين فهذا هو العدوان الحاقد الذي يجب أن نحرّمه على هؤلاء المرضى اليائسين .

فأما عن ضرر اللحم السمين أو السكر ، أو الملح .. فهو ليس ناشئاً عن ذات هذه المواد .. بل هو مسبب عن بعض ما يعانى الآكل من خلل في وظائف معينة ، فهي لا تصلح له ، ولكنها تصلح لغيره قطعاً ، فلا تخرج بذلك عن أنها من الطيبات .

وأما الخنزير فهو مثال فريد على التحريم الذي حيرتنا أسبابه .. ولكن أحدث الكشوف العلمية في جامعة ليون بباريس - قرر أن لحم الخنزير يعجل بتدمير الجهاز العصبى في الإنسان .. أخبرنى بذلك الصديق الأستاذ يوسف مزاحم .. الوزير السورى الأسبق .

ونأتى إلى الحكم ببطلان إحرام المحرم بالحج أو العمرة في حال التدخين .. وهو أمر منطقي .. لأن الإحرام يحرم الحلال الطيب .. فكيف بمن يرتكب المحرمات وهو ماض إلى أداء الفريضة ؟

إن المحرم المدخن يجب أن يقلع عن التدخين كما يقلع عن الخمر والمخدرات ، وكما يفارق الفواحش ما ظهر منها وما بطن .. فكل هذه كبائر لا يستقيم اقترافها مع أداء النسك .. تماماً كما يمسك الصائم عن التدخين مع أنه ليس بطعام ولا شراب .

أما الناحية العامة فقد تخلفنا يا سيادة اللواء كثيراً عن المجتمعات المتحضرة  
التي أخذت بتحريم الدخان في الأماكن العامة .. بل وفي بعض شوارع المدن ،  
وقد صار التدخين هنالك عنواناً على سلوكيات المتخلفين .

إن ما ينفق في العالم على التدخين يزيد على حاجات الفقراء والجيايع في  
العالم كله .. لو كانت لنا عقول !!

\* \* \*

تجربة جديدة :

## الاستعانة بالكمبيوتر للإقلاع عن التدخين

الإحصائيات تؤكد :

عدد وفيات المدخنين سيزيد على عدد  
وفيات مرضى الإيدز خلال ثلاثين عاماً

والجديد هذا العام هو كما ذكرت [جريدة الأخبار] الاستعانة بالكمبيوتر للإقلاع عن هذه العادة بعد أن عجزت تخديرات الأطباء .. فقد توصل خبراء الكمبيوتر إلى إعداد برنامج تخلص المدخن من مرض التدخين ( كما أطلقوا عليه ) وحقق نجاحاً كبيراً لسهولة تخاطب المدخن معه دون إحراج حتى للذين لا يجيدون استخدام الكمبيوتر .. وتم شفاء ١٥٠ ألف مدخن من ٣٦٠ ألف شخص استخدموا هذا البرنامج الذي تصل مدته إلى ٣ شهور .. يشمل البرنامج الرد المقنع ، وإبداء النصيحة لكل تساؤلات الراغب في الامتناع عن التدخين .. ويسجل المدخن يومياً تطور حالته .. وفي حالة شعور الكمبيوتر من خلال ما يدونه المدخن من أن التطور بطيء .. يوجه إليه اللوم ، ويعبر عن عدم الرضا بظهور رسائل على شاشته .

الطريف أن هذا البرنامج يتابع المدخن بعد فترة من الإقلاع للتأكد من عدم العودة إلى هذه العادة .. والجدير بالذكر أن مصر تحتفل بهذا اليوم أول فبراير من كل عام .

وفى الوقت الذى يحتفل فيه العالم بيوم الإقلاع عن التدخين فإن إحصائيات البنك الدولى تؤكد أن هناك ٣ ملايين شخص يموتون سنوياً بسبب التدخين ، وأن هناك حالة وفاة بين كل ٨ حالات وفاة بين النساء تحدث بسبب التدخين .. وأشارت هذه الإحصائيات إلى أن المدخن يخسر ما يقرب من ٢٢ عاماً فى المتوسط من عمره الافتراضى بسبب التدخين .. وحذرت هذه الإحصائيات أيضاً من أن عدد وفيات المدخنين سوف يزيد على عدد وفيات مرضى الإيدز خلال ثلاثين عاماً .

\* \* \*



## **أثر التدخين على الحوامل والأطفال \***

### **دراسة .. نشرتها المجلة الطبية البريطانية**

أكدت دراسة نشرتها المجلة الطبية البريطانية الصادرة في ٢١ مارس ١٩٨٩م أن التدخين هو العامل المشترك الوحيد الذى يسفر عن ولادة أطفال خفيفى الوزن .

وأشارت الدراسة إلى أن عوامل أخرى كانت تعتبر من المسببات كال فقر ، والإجباط ، وتناول القهوة .. ثبت أنها ليست بعوامل ذات تأثير مهم !! .

كذلك أظهرت الدراسة التى قام بإعدادها الباحث ( روس أندرسون ) من مستشفى ( سان جورج ) فى لندن أيضاً أن استنشاق المرأة الحامل لدخان السجائر من قِبَل الآخرين له تأثير على وزن المولود .

كما شملت الدراسة أكثر من ١٥١٣ امرأة حامل ، وقد حرص الباحث فيها على معرفة تأثير كمية التدخين المتناولة من قِبَل الحوامل أن هناك حوالى ١٨ جراماً أقل فى وزن المولود الذى تتنشق أمه لدخان الآخرين .

\* \* \*

---

( \* ) جريدة البيان الطبية الصادرة فى ٢٢ / ٣ / ١٩٨٩م .

## فتوى بتحريم التدخين في السعودية

جدة - و. أ. خ - أفتى سماحة الشيخ عبدالعزيز بن باز مفتي عام المملكة العربية السعودية بتحريم التدخين ومنع الدخان وشربه والاتجار فيه، وقال أن الدخان محرم لكونه خبيثاً ومشتتلاً على أضرار كثيرة مشيراً إلى أن الله سبحانه وتعالى أباح لعباده الطيبات من الطعام والشراب. وأشار بن باز إلى أن الدخان ليس من الطيبات بل هو من الخبائث وأوضح أن الدخان لا يجوز بيعه أو شربه أو الاتجار فيه كالخمر، وأضاف أن كل من يشرب أو يتجر في الدخان عليه أن يبادر بالتوبة والإنابة إلى الله سبحانه وتعالى والندم على ما مضى.

صورة زكوغرافية لنص الفتوى التي أصدرها سماحة الشيخ عبد العزيز بن باز المفتي الأكبر للمملكة العربية السعودية والتي نشرتها الصحف السعودية ثم نقلتها بعد ذلك جريدة الأهرام القاهرية

## فتوى سماحة الشيخ عبد العزيز بن باز بتحريم شرب الدخان والاتجار فيه

جدة - و. أ. خ - أفتى سماحة الشيخ عبدالعزيز بن باز مفتي عام المملكة العربية السعودية بتحريم التدخين ومنع الدخان وشربه والاتجار فيه ، وقال إن الدخان محرم لكونه خبيثاً ومشتتلاً على أضرار كثيرة مشيراً إلى أن الله سبحانه وتعالى أباح لعباده الطيبات من الطعام والشراب .

وأشار بن باز إلى أن الدخان ليس من الطيبات بل هو من الخبائث وأوضح أن الدخان لا يجوز بيعه أو شربه أو الاتجار فيه كالخمر ، وأضاف : إن كل من يشرب أو يتجر في الدخان عليه أن يبادر بالتوبة والإنابة إلى الله سبحانه وتعالى والندم على ما مضى .

\* \* \*

## التدخين يفسد الإحرام \*

القضية التي تشدني للتركيز عليها في هذا اللقاء هي القضية التي تتعلق بالتدخين .. لقد أفتيت منذ ثلاثة أسابيع - ولا أزعم أني مُفت - ولكنني نشرت رأياً قلت فيه : إن الدخان يبطل الإحرام .. بمعنى أن تدخين السجائر في حالة الإحرام في الحج يفسد الإحرام ، ومن ثم يفسد الحج ، ولا شك أني قصدت بهذا أن أفجر قنبلة في جو الإيمان .. أريد أن ألفت الناس إلى خطورة القضية التي يواجهونها في مسألة التدخين .. أردت بها أن أحرك الماء في المستنقع الوبي الآسن .. فنحن نعيش حيلة يسيطر عليها أحياناً الباطل ، ويخيم عليها الجهل ، ويسود التساهل .. فأردت أن أحرك الأمور بعنف شديد !! ثم يأتي بعد ذلك الحوار الهادئ ، والمعالجة الرشيدة .

وأنا أومن حقاً بأن التدخين يبطل الإحرام ، وأنطلق في هذا من بديهة واضحة .. فإذا ثبت أن الدخان مزيج من التبغ والخمر .. فهو إذن حرام ، ويجب أن نعرف تأثيره على العبادة ، وإذا كان الإحرام يحرم الحلال .. فحرام على المحرم أن يجامع زوجته مثلاً .. فإن جامع زوجته ( وهي زوجته ) فقد ارتكب ما يفسد حجه ، وإحرامه ..

فكيف يكون الحكم لو زنا المحرم ؟ هو في حال جماعه مع زوجته لا يكون زانياً .. ومع ذلك يفسد حجه .. فكيف إذا كان محرماً وزناً !! وكيف إذا كان

---

( \* ) هذه الخطبة ألقاها فضيلة الدكتور عبد الصبور شاهين من فرق منبر جامع عمرو بن العاص يوم الجمعة ٢ ذو الحجة ١٤١٤ هـ / ١٣ مايو ١٩٩٤ .

محرمًا وشرب الخمر؟! والزنا والشرب كلاهما كبيرة من الكبائر في الحل والحرم .. حينئذ يترتب على فعله بداهة ما يترتب على مجامعة الزوجة .. بل إن الجريمة تكون في الحرم أضعاف ما تكون في الحل .

والحكم : أنه إذا شرب المحرم الخمر فسد إحرامه .. ولما كان الدخان خمرًا .. بناءً على ما أثبتته العلم - وهو ما سنتولى إقامة الدليل عليه - فإن المدخن يفسد إحرامه ، ويجب أن نطبق هذا الحكم بكل صراحة الإيمان ما دمنا نعترف بهذه الحقيقة .

قرأ هذا الكلام رجل من الأفاضل (لواء شرطة) ، فأرسل احتجاجاً شديداً إلى الصحيفة (صحيفة الأخبار) ، فأرسلت الصحيفة إلى مقالته واحتججه .. وفيه يقول : إن الدخان لا يمكن أن يكون محرماً .. فرددت عليه رداً تفصيلياً بقدر الإمكان .. ولكن المشكلة ما زالت قائمة ، فالناس متورطون في التدخين منذ نعومة أظفارهم .. ولم يقل أحدٌ لهم شيئاً في هذا الصدد ..

لقد ظل الضمير الديني مخدراً مخدوعاً ، لأنه يجهل التحليل العلمي للدخان .. كل ما قيل لهم : إن الدخان مكروه .. و (مكروه) يعني أن المسألة بسيطة .. ولا داعي للتوتر أو الخوف .. ولقد نظر الناس دائماً إلى التدخين في ضوء هذا الحكم نظرة استهانة .. ومع أنه حتى لو فرضنا أن الدخان مكروه .. فلنسأل : مكروه .. ممن ؟ مكروه من الله تبارك وتعالى .. كيف تتصور أن يظل الإنسان طول حياته يفعل ما يكره الله ؟ ما مصيره .. ؟ كيف يلقي الله تبارك وتعالى وهو لا يفعل في حياته أمراً يلتزم به إلا أن يكاره الله - عز وجل ؟ .. في كل لحظة يسحب من جيبه الولاة والعلبة ، ويشعل النار .. تماماً كأنه مجوسى .. يعبد النار ، ويُقَبِّل النار ، ويسحب أنفاساً من النار يكرهها الله له !! ثم هو لا يكف عن هذا الفعل السيئ الكريه أبداً !!

كيف يلقي الله؟! وبأى وجه؟ إلا أن يكون كما يقول القرآن:

﴿ ووجوه يومئذ عليها غبرة • ترهقها فترة ﴾ [عبس: ٤٠ - ٤١] •

إنسان لا يفعل ما يحب الله .. بل هو يدمن على أن يفعل ما يكره الله ..  
كيف يلقي الله عز وجل ..؟! •

الناس أخذوا المسألة باستهانة لأنهم لم يكونوا يعرفون أن هذا هو البلاء الأكبر .. وأنا قد أعذرهم .. حتى إن أحد الأئمة الخطباء ذهب إليه بعض الناس وقالوا له: إن الدكتور عبد الصبور شاهين قال: كذا .. وكذا .. ونحن حججنا .. وكنا في الحج ندخن .. فقال الرجل بكل بساطة: (ربنا يهديه الشيخ فلان - يقصدنى - إنه يقول شيئاً لا يمكن أن يكون صحيحاً) .. ولقد كان أولى بالشيخ الخطيب أن يقول: إنكم فعلتم ذلك قبل أن تعرفوا الحكم، وقبل أن يتضح الأمر إذن فلا حرج ولا تثريب .. أما الآن فلو حججتم وأنتم مدخنون فى إحرامكم فإن إحرامكم يفسد بكل تأكيد، بعد أن دخل التدخين فى قائمة الكبائر .

وكان يستطيع بذلك أن يخرج من هذا المأزق .. لأن أحداً من أهل الدين لا يمكن أن يحل الدخان الآن .

### علاقة السجائر بالخمر

لكن المشكلة هى أن بعض الناس غير مقتنعين بأن للدخان علاقة بالخمر .. وهذه هى النقطة التى أود أن أقررها الآن:

الدخان خمر .. لا يشك فى هذا أحد إلا جاهل .. أو متجاهل .. إنسان لا يريد أن يواجه الحقيقة، فهو يضل نفسه .. أما الحقيقة فهى أن للخمر سبيلين .. أو طريقين إلى الدخان!!

**الطريقة الأولى :** طريقة الصناعة نفسها .. فهم يأخذون التبغ ويضعونه فى أوعية محكمة ( البراميل ) ، ثم يصبون عليه عصير العنب .. أو عصير التفاح .. أو أى شيء من العصائر ، ثم يضعون عليه الخمائر ثم يغلّقونه ويحكمون الغلق ثلاث سنوات حتى يعتق ، وحتى يتشبع التبغ بالخمير والكحول ( السبرتو ) وهذه هى الخمير .. ماذا تكون الخمير إذا لم تكن هكذا ؟ ، نقيع الخمير هو الذى يتكفل بتحويل الشجر الأخضر ( التبغ ) إلى ألياف هشة استوت ونضجت فى الكحول ، فيستخرج التبغ بعد أن كان شجراً أخضر .. أليافاً هشة أكلها الكحول ، وحولها إلى هذه الهشاشة المختلفة فى الدخان ليصبح لقائف مغرية مشحونة بالقار ( الزفت ) وبالسموم ..

هذا مدخل الدخان إلى نقيع الخمير .. فهو خمير مائة فى المائة ، وكان أباطرة الصناعة يخفون هذه الحقيقة عن الناس .. والناس يتصورون أنهم يأخذون شجراً ويدخنونه .. وكذبوا .. !! ليس هذا حقاً .. إنما الحق أنهم ( يشربون ) الدخان و ( يدخنون ) نقيع الخمير .. نقيع العصائر المعتقد فى البراميل وفى الأوعية المحكمة ثلاث سنين على الأقل .. وهذا هو الذى يجعل السجارة عندما تشعل تستمر مشتعلة حتى آخرها .. لأن هنالك كحولاً متحداً بمادة الدخان هو الذى يجعل الاشتعال مستمراً .

### المعترف هثير

**الطريقة الثانية :** جاءتنا من أمريكا .. فى أمريكا الآن ثورة ضد التدخين .. لقد وقف أحد أعضاء الكونجرس ( كرسمان ) واتهم شركات التبغ بأنها تضيف للسجائر ( للدخان ) مركبات النيكوتين .. ليشتد إدمان المدخن .. فيشتري ويستهلك باستمرار .. هذا هو الاتهام الموجه إلى شركات السجائر فى أمريكا .. وللمواطن الأمريكى قيمة عالية فى ميزان الحكم .. وصحة هذا

المواطن هي أهم ما تحرص عليه الدولة هناك ولذلك يشهد المجتمع الأمريكي الآن ثورة حقيقية ضد التدخين، ورفضاً عنيفاً للمدخنين ..

وجاء أصحاب الشركات في لجنة التحقيق فطلب منهم أن يقدموا قائمة بالمواد التي يضيفونها إلى التبغ .. إلى السجائر ، فقدموا قائمة من ٥٩٩ مادة كيماوية .. تصورا !! ( ٥٩٩ ) مادة كيماوية نشرت في الصحف في جريدة اسمها ( World - العالم ) نشرت ملخصاً لهذه المسألة فجاء في التقرير الذي احتفظ به أنهم يضيفون إلى التبغ المواد التالية : ( الخميرة ) و ( الخمر ) والخمر بنفس الكلمة ( Wine ) ثم يضيفون شيئاً من النشادر ، ويضيفون مركبات النيكوتين التي تساعد على تضخيم حالة الإدمان ، ويضيفون بعض المبيدات الحشرية !! إى والله .. بعض المبيدات الحشرية حتى لا تتكاثر الحشرات في الدخان .. مبيدات حشرية تدمر خلايا الكبد .. يعنى أنتم تدخنون السجارة وفيها ما يقتل مائة في المائة .. هذا هو اعتراف الشركات الأمريكية ويكفى أن نعلم أنهم يضيفون مركبات نيكوتين ، ويضيفون الخمر بصراحة .. والناس هنالك لا يعرفون الكذب .. وليس القول بإضافة الخمر في نظر الإنسان الأمريكي إلا وسيلة للتجميل ، والتقرب من الأمريكيين .. ولكنها بالنسبة إلى الإنسان المسلم فاضحة لصناعة الدخان التي تحرق مع اشتعال اللقائف : دينه وصحته !!

وقد ذكر بعض الخبراء أن صناعة التبغ بعد أن تستخرج التبغ من البراميل تدخله إلى الدش ، والدش هو أن يمر الدخان ( التبغ ) تحت رذاذ من الخمر لكي يندى ويرطب ثم بعد ذلك تُلَف السجائر ، وهكذا يعيش الناس في المجتمع الإسلامى على مزيج من النيكوتين والكحول ، أى : على إدمان ونشوة محرمة ، فإذا كشفنا هذه الفضيحة وأعلننا أنها كبيرة .. وجدنا من يرفع عقيرته بالجهل وبالعَمى ليقول للناس : لا .. ليس الدخان حراماً ولا خمرأ ، ... لأنه هو نفسه

مدخن .. هو شكمان كشكمان السيارة .. يشعل سيجارة من سيجارة ، ويقول للناس بكل وقاحة .. وبكل صراحة : أنا نفسى أدخن !! إذن فالدخان حلال !! كأنه هو دليل سماحة الله تبارك وتعالى إلى عباده ، ومصدر من مصادر التشريع !!

### أمانة الدعوة

أرأيتم .. كيف يكون الهزل فى موطن الجد !! نحن نحمل لواء دعوة نريد بها أن ننقذ الأمة ... أن ننقذ الشباب ، ودعاة السوء يريدون أن يخربوا الأمة ويتصدون للدعوة ؟ !! أين نذهب أيها الأخوة لكى ننادى بالحق فى هذه الأمة ؟ ولكى يتبين النور من الظلام ؟ ليست المسألة هوى نفتى به ؟ ولا هى مسألة للتظاهر وللشهرة ؟ وإنما هى دفاع عن هذه الأمة ودفاع عن دينها .. ونحن لانحرم الدخان اعتماداً على اجتهاد مخدوع ، ولكننا نعتمد فى التحريم على نصين : الأول : هو الذى يحرم الخبائث بشكل عام ، وهو قوله تعالى : ﴿ يعزل لهم الطيبات ويحرم عليهم الخبائث ﴾ [النجم : ٣٢] .. والدخان حتى فى عرف المدخنين خبيث .. خبيث .. والثانى : هو الذى يحرم الخمر فى سورة المائدة : ﴿ بآيها الذين آمنوا إنما الخمر والميسر والأنصاب والأزلام رجس من عمل الشيطان فاجتنبوه لعلكم تفلحون ﴾ ... إلى قوله تعالى : ﴿ فهل أنتم متتهون ﴾ ، والسؤال الآن : هل يجيب داعى الله وننتهى ؟ .. أو نبقى على الضلال وعلى الكبائر !!

### التدخين ككبيرة وجريمة

إن كل مدخن يجب أن يعلم أنه يفعل الكبيرة والفاحشة .. والقرآن يريدنا أن نكون من : ﴿ الذين يجتنبون كبائر الإثم والفواحش ﴾ [النجم : ٣٢] .. فالدخان من كبائر الإثم .. لأنه خمر ... بل لأنه أبشع من الخمر فى أمرين :



**الأمر الأول :** أن الذى يشرب كأساً من الخمر يدخل الشراب إلى المعدة والجهاز الهضمى ، ثم يتسلل بعض منه إلى الدورة الدموية .. أما السيجارة فإنك تأخذ الخمر مع الدخان إلى الحويصلات الهوائية مباشرة فى الرئة إلى الدورة الدموية مباشرة .. هذا هو الخطر الأكبر ، ومعنى هذا أن الدخان خمر مضاعف لأنه لا يمر على أية محطة من محطات الجسم .. وإنما يدخل مباشرة إلى الدورة الدموية .. هذا أولاً ..

**والأمر الثانى :** أن المدخن مجرم .. لماذا ؟ لأنه يؤذى الآخرين ، يؤذى امرأته .. يؤذى الذين يعاشرونه .. يؤذى الذين يجالسونه ويحولهم أيضاً إلى مدخنين رغم أنوفهم .. والأطباء يقررون أن الضرر الذى يصيب المحيطين بالمدخن أشد وأبشع مما يصيبه شخصياً .

وليس هذا أبداً فى أية كبيرة من الكبائر .. فالزانى يزنى هو والمرأة فيجنيان على نفسيهما ، وانتهى الأمر ، والمنتحر يقتل نفسه لئاسه .. وشارب الخمر يشربها ويقتل نفسه ( فى ستين داهية ) ، لكن المدخن يدو فى سلوك حاقده !! لأنه لا يريد أن يصاب وحده بالضرر فيضر الآخرين أيضاً ، وهذه خصيصة من خصائص الخمر المدخنة التى هى السجائر ، حتى لقد بلغت قائمة المصائب المترتبة على التدخين ستين مرضاً فى آخر إحصاء لها .

هل نستطيع أن نطمئن أننا وقفنا مع الحق فى هذه الكارثة الإنسانية .. أريد أن أقول إن ما يأتينا من السجائر والأدخنة المستوردة فيه الكثير والكثير من السموم أكثر مما اعترفوا به ، ولكننا نفضل بكل أسف أن نعيش صماً .. بكماً .. عمياً ..

لا نسمع الحق .. لا ننطق بالحق لا نرى الحق .. بل ونكره من ينطق الحق ، أريد لنا عليه .

## رجاء ورجاء

وتلكم هي المشكلة .. أرجو الله عز وجل أن يعفو عن أمتنا فيها ، وأن يبرأ  
إخواننا جميعاً من هذه الآفة .. أن يشفيهم الله منها .. وأن يبغضهم فيها ..  
ارحموا عباد الله أيها المدخنون .. ارحموا من في الأرض يرحمكم من في  
السماء .

﴿ فستذكرون ما أقول لكم وأفوض أمري إلى الله ﴾ [ غافر: ٤٤ ] .

﴿ وما أريد أن أخالفكم إلى ما أنهاكم عنه إن أريد إلا الإصلاح ما  
استطعت وما توفيقى إلا بالله عليه توكلت وإليه أنيب ﴾ [ هود: ٨٨ ] .

\* \* \*

## القائمة السرية الطويلة

التي أعدتها شركات التبغ بالمواد القاتلة بناء على طلب الكونجرس الأمريكي وبثتها عدة وكالات عالمية للأخبار

واشنطن - أذاعت مؤسسات صناعة التبغ القائمة السرية الطويلة لـ ٥٩٩ مادة مضافة إلى التبغ أثناء صنع السجائر .. وذلك أثناء جلسة خاصة بالكونجرس الأمريكي .. وكانت قد وجهت اتهامات إلى صناع التبغ بالتلاعب بمستويات النيكوتين لإيجاد حالة من الإدمان عند المدخنين .. وقد احتفظت صناعة التبغ بهذه القائمة سرّاً لفترة طويلة .. ويقول القائمون على صناعة التبغ : إن هذه المواد لا ضرر منها على صحة المدخنين [ وهذا يخالف ما يعلنونه جميعاً على صفحات الصحف والمجلات وكل وسائل الإعلام من ضرر التدخين ] ولكن النائب الديمقراطي عن كاليفورنيا ( هنري واكسمان ) يشكك كثيراً في هذا الادعاء ، ويطلب بفحص المواد الـ ٥٩٩ بواسطة ( خبراء سموم ) لا يعملون بشركات التبغ ، ويعلن أنه لا يثق في حكم خبراء شركات التبغ بسلامة هذه المواد المضافة إلى التبغ .. ويضيف السيناتور :

« إن شركات التبغ ظلت تكذب على المستهلك على مدى السنين مدعية أن السجائر تساعد على الاسترخاء .. فلماذا نصدقها عندما تدعى أن هذه المواد غير ضارة ، وأنها لا تتلاعب بمستويات النيكوتين في السجائر لإيجاد حالات إدمان عند المستهلكين » .

ولقد أعلنت شركة ( رينولدز للتبغ ) أن ٩٨٪ من هذه المواد موافق عليها من « منظمة الغذاء والدواء » الأمريكية ، وأذاعت بياناً من ستة علماء يشهدون بسلامة المواد المضافة إلى الدخان .. يأتي هذا الصراع في وقت يحدث فيه الهجوم على هذه الصناعة بشكل لم يسبق له مثيل .. فالأماكن التي يمنع فيها التدخين .. سواء في القطاع العام أو القطاع الخاص في ازدياد مستمر .. والكونجرس يطلب برفع الضرائب على التبغ لتمويل

الخدمات الصحية أمام ضرر التدخين المستفحل بشكل خطير .. ويأتى الآن  
مستر واكسمان ليطالب بإدراج مادة التبغ على قائمة المواد الممنوعة لأنها  
تسبب الإدمان .. وفيما يلى بعض الأمثلة من القائمة السرية الطويلة :

- ١ - ميجاستيما ترينون .
- ٢ - ديهيدرو منتو فيولاكتون .
- ٣ - إيثيل فيوروات .. وهذا يسبب ضرراً بنسيج الكبد .
- ٤ - مالتول .
- ٥ - سكاربوليد .
- ٦ - خلاصة التبغ .. وتستعمل لزيادة النكهة .. وبالطبع تحتوى  
على كميات أخرى من النيكوتين .
- ٧ - النشادر .
- ٨ - الميثوبرين .. وهو مبيد حشرى يعمل على إيقاف نمو  
الحشرات .
- ٩ - الخميرة .
- ١٠ - الخمر .
- ١١ - الكافيين . شمع العسل .
- ١٢ - البيتاكارونين .
- ١٣ - الشيكولاتة .
- ١٤ - زيت جوز الهند .

\* \* \*

## نص المقال « الوثيقة » عن مشتملات التبغ من النيكوتين والزفت والقطران و « الخمر »

### Cigarette makers release ingredients

Compiled from news services

WASHINGTON—The tobacco industry Wednesday made public a long-secret list of 599 cigarette ingredients as a key U.S. Congressional critic released a report that he said bolsters charges the industry manipulates nicotine levels to hook smokers.

The tobacco industry, which for years had closely guarded the chemical lists as a trade secret, released the list of chemicals and said independent experts had deemed them safe in the quantities used.

But California Democrat Henry Waxman, who is having the chief executive officers of the leading U.S. tobacco companies give unprecedented testimony in his House Health and the Environment Subcommittee Thursday, said he does not trust the industry's assertions on the safety of its ingredients.

"The list is one that we will have to have really independent toxicologists review," Waxman said. "I wouldn't trust these so-called independent experts the tobacco industry has paraded out to the public and the Congress over the years to tell us things like tobacco smoking is really good for you because it relaxes you, or there is no connection between cigarette smoking and addiction, and of course their latest one that they don't manipulate the nicotine levels."

According to a statement from R.J. Reynolds Tobacco Co., one of the

leading cigarette makers, 98 percent of the ingredients are approved as food additives by the Food and Drug Administration and all the ingredients "are not hazardous under the conditions of use."

It also released a report by six scientists attesting to the safety of the ingredients and said news reports last week about potentially unsafe ingredients included chemicals that are not used at all by the major cigarette makers.

The renewed controversy over cigarette ingredients comes as the industry is under ever-stronger attack and smokers face greater social disapproval. Smoking bans have become more common in both the public and private sectors, tobacco taxes are being widely discussed in Congress as a means of financing health care reform, and Waxman and other lawmakers have called for government regulation of tobacco products.

■ **Megastigmatrienone**: a flavoring tobacco companies contend is found naturally in grapefruit juice and considered safe by the food industry. The U.S. government's Food and Drug Administration couldn't confirm that.

■ **Dehydromenthofurolactone**: a flavoring tobacco companies say is found in peppermint and considered safe by the food industry. FDA couldn't confirm that.

■ **Ethyl furfural**: found naturally in

coffee, kiwi and peanuts. FDA hasn't formally ruled on the issue, but said the food industry considers it safe. But a toxicologist last week said the chemical can cause liver damage in laboratory animals.

■ **Maltitol**: a sweetener used in chewing gum and diabetic candy. The food industry considers it safe, but FDA hasn't ruled on a petition questioning the safety.

■ **Sclareolide**: a synthetic form of a naturally occurring tobacco element. The food industry considers it safe.

■ **Tobacco extract**: used to boost flavor of reconstituted tobacco; companies say it does contain a small amount of nicotine.

■ **Ammonia**: a processing aid. FDA considers certain forms of ammonia safe in foods but couldn't comment on the type in cigarettes.

■ **Methoprene**: an insecticide that toxicologists say is biodegradable and works by stopping insects from growing to adulthood. Tobacco companies say FDA allows it in dried fruits, but FDA couldn't confirm that.

More common items added to cigarettes:

- Yeast
- Wine
- Caffeine
- Beeswax
- Beta carotene
- Chocolate
- Coconut oil

نص المقال « الوثيقة » المنشور بجريدة ( العالم ) الأمريكية والتي تشتمل على بعض ما تضيفه صناعة الدخان إلى التبغ وفي مقدمة هذه المكونات : الخمر



## التدخين حرام .. وليس مكروها\*

من القضايا الهامة التي تمس المجتمع .. قضية التدخين .. وعقدت المؤتمرات والندوات الطبية والدينية التي تناولت هذه القضية من جميع جوانبها .. وأجمع العلماء على أن التدخين ضار بالصحة ومن الجبائث .. وأنه حرام .

ومن خلال هذا الحوار مع فضيلة الدكتور عبد الصبور شاهين الأستاذ بكلية دار العلوم وخطيب جامع عمرو بن العاص نوضح للقارئ سبب حرمة التدخين .

● في بداية الحوار نرجو من فضيلتكم توضيح ما إذا كان التدخين حراماً أم حلالاً ؟

● قبل أن نقول : حلال أو حرام لا بد أن نوضح القاعدة القرآنية في الحلال والحرام .. حيث قال الحق تبارك وتعالى :

﴿يحل لهم الطيبات ويحرم عليهم الجبائث﴾ [الأعراف: ١٥٧] .

ومن هنا نقول : إذا ثبت لنا أن الشئ طيب فهو حلال بنص القرآن .. وإذا ثبت أنه خبيث فيكون حراماً بنص القرآن أيضاً .. وعلينا هنا أن نستنبط بالعقل : هل الدخان طيب أم خبيث ؟ فنجد العقل يقول : إنه خبيث ، ولا يختلف على ذلك

---

( \* ) هذا الحوار أجراه مع فضيلة الدكتور عبد الصبور شاهين الصحفي عبد الله المصري ونشر بجريدة العمال بتاريخ : الإثنين ٢٥ صفر ١٤١٠ هـ / ٢٥ سبتمبر ١٩٨٩ بالعدد رقم ١١٤٧ للسنة الثالثة والعشرين .

أى إنسان .. لأن الدخان يأتي بالسرطان .. لأنه فيه قدر هائل من السموم ..  
إلخ .. وبناءً على هذه القاعدة يكون الدخان حراماً .

● البعض يقول ويردد بأن القرآن ليس فيه نص صريح يحرم التدخين .. فما ردكم ؟

● هؤلاء مخطئون .. لأنه ليس بالضرورة أن يأتي نص في القرآن يقول : « وحرم عليكم الدخان » .. لأن الله سبحانه وتعالى وضع القاعدة .. والقاعدة هى : متى ثبت خبث الشئ فهو حرام وانتهى الأمر .. وأى مدخن على الأرض يعترف ويقر مائة فى المائة أن الدخان خبيث .. فهو إذن حرام .

● هناك من وضع التدخين بين الحلال والحرام .. فقال : إنه مكروه .. فما رأيكم ؟

● من يقول هذا يكون قد أخطأ .. لأنه يتوصل للحكم عن طريق القياس لا عن طريق النص .. فهو يقيس الحلال والحرام بالخمر .. فإذا أذهب العقل يكون حراماً .. أما إذا لم يكن كذلك يكون حلالاً .. ولكن عندما وجدوا أن التدخين لا يسكر وإنما مظهره كرية ، ورائحته قذرة ، وهو عادة سيئة ومتلفة للمال ، فقالوا : إذاً نجعله ( بين البينين ) .. أى بين الحرمة والحل .. أى الكراهية .. ولكن هذا خطأ لأن القاعدة الصحيحة هنا ليس السكر .. بل هى أن الله أحل الطيبات وحرم الخبائث .. والتدخين كما أثبتنا خبيث وليس طيباً .. فهو إذن حرام وليس مكروهاً .

● هل المقصود بالتدخين السجائر فقط أم الأنواع الأخرى ؟

● كل أنواع الدخان : السجائر .. الشيشة .. الجوزة .. البورى ..  
الباب .. كل أنواع التبغ سواء بمخدرات أو بدون .



## ● كيف يمتنع المدخن عن التدخين ؟

● الإدمان هو الإصرار والاستمرار في المعصية ، والاستمرار في التعامل مع الخبيث .. وهؤلاء المدمنون لا يمكن أن يتوب الله عليهم إلا بشرط أن يتوبوا كما قال سبحانه وتعالى :

﴿إِلا الَّذِينَ تَابُوا وَأَصْلَحُوا وَبَيَّنَّا فِئَتَكَ أَتُوبَ عَلَيْهِمْ وَأَنَا التَّوَّابُ الرَّحِيمُ﴾ [البقرة: ١٦٠] .

فالواجب أن يقلع المدخن عن التدخين امتثالاً لأمر الله .. لا تنفيذاً لأوامر الطبيب فحسب .. والعجيب أن هناك من يمتنع عن التدخين تنفيذاً لإرشادات الأطباء .. وهذا دليل على أن الامتناع عن التدخين شئ ممكن وليس بالمستحيل .. فعلى المدخن أن ينوى صادقاً ، وأن ينتصر على نفسه الأمانة بالسوء رحمة بصحته ، وصحة من حوله من المتضررين بذلك الدخان الذي يدخنه ، وطاعة لله سبحانه وتعالى الذي أحل الطيبات وحرّم الخبائث .

## ● ماذا تقول في نهاية هذا الحوار ؟

● أرجو أن يقلع كل مدخن عن التدخين بعد أن يقرأ رسالتي هذه حتى لا يكون كلامي دخاناً في الهواء .

\* \* \*



## ٤٥ ألف مليون سيجارة يدخنها الإنسان المصرى إحصائية أعدتها منظمة الصحة العالمية ونشرتها الأهرام

فيما يلي عرض موثقٌ لعدة حقائق وأرقام تهمُ المواطن المصرى المدخن وغير المدخن ، وتؤثر على صحته وأسلوب حياته .. تقدمه إلينا الكاتبة الصحفية الأستاذة عزة الحسينى على صفحات الأهرام الصادرة فى ١٩٩٤/٥/٣١ بمناسبة الاحتفال باليوم العالمى للامتناع عن التدخين ..

إحصائيات منظمة الصحة العالمية تؤكد أن استهلاك السيجارة فى مصر يزداد باضطراد ، وأن متوسط التدخين بين الذكور فوق سن ١٢ سنة تصل إلى ٣١ ٪ وهى أعلى نسبة فى العالم .. أما بالنسبة للإناث فتصل إلى ٢ ٪ ، وأن أكثر الفئات المهنية تدخيناً بالنسبة للذكور هى : الأطباء والمدرسون .. حيث تتراوح نسبة التدخين بينهم بين ٤٠ ، ٤٥ ٪ .. أما بالنسبة للإناث فأعلى نسبة تدخين توجد بين المدرسات والطبيبات وطالبات الجامعة .. وتصل إلى ١٠ ٪ .. والنتيجة هى ارتفاع نسبة إصابة المواطن المصرى بسرطان الرئة ، وسرطان الفم والحنجرة والرىء .. وبعد أن كانت هذه الأنواع من الأورام الخبيثة تأتى فى المرتبة الخامسة أصبحت تأتى الآن فى المرتبة الثالثة .. بالإضافة إلى ذلك نسبة الإصابة بأمراض القلب ، والالتهابات الرئوية ، وأنواع القرح التى تصيب الجهاز الهضمى .. والأرقام تقول : إن مصر تنفق أكثر من ٢٢٥ مليون جنيه لاستيراد ( ٧٥ ) مليون كيلو جرام من التبغ الخام ، وتقوم بتصنيعه وتسويقه محلياً .. والناجى بعد ذلك أكثر من ( ٤٥ ) مليار سيجارة فى السنة .. والمتوقع أن يصل هذا الرقم إلى ( ٨٥ ) مليار سيجارة عام ٢٠٠٠ وذلك إذا استمرت الاتجاهات الحالية للاستهلاك !! ..

والخطير كما يؤكد ( خبراء ومستشارو منظمة الصحة العالمية ) أنه في مصر لم يُجدّ رفع أسعار السجائر للحد من استهلاكها .. وذلك بعكس دول العالم .. وبعد أن كان ٥ ٪ من دخل الأسرة المصرية ينفق على التبغ ارتفعت هذه النسبة إلى ٧٢ ٪ مع ارتفاع الأسعار .. وهذا معناه أن هناك ٢٢ ٪ من الدخل يقتطع من بنود أساسية أخرى مثل : الطعام و الصحة أو الترفيه .. الأمر الذي يتحتم معه وضع برنامج قومي يبصر بأضرار التدخين .. يبدأ من المدرسة .

والوضع في مصر - كما يقول الدكتور حسين الجزائري المدير الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية .. لإقليم شرق البحر الأبيض المتوسط الذي تتبعه مصر - مثله مثل الدول النامية ككل ، والتي يرتفع استهلاك التبغ فيها بمعدل ٢ ٪ سنوياً .. هذا في الوقت الذي ينخفض استهلاك التبغ في الدول المتقدمة بصفة عامة بنسبة ١٢ ٪ سنوياً .. والأكثر من هذا أنه في الولايات المتحدة الأمريكية وكندا يتوقع أن تصل نسبة انخفاض استهلاك التبغ إلى ١٥ ٪ من الآن وحتى عام ٢٠٠٠ ، ومع انخفاض استهلاك التبغ في الدول المتقدمة تزيد شراسة الجهد الذي تبذله الشركات الست الدولية المسيطرة على سوق التبغ في العالم للتغلغل في الدول النامية .. وكفى أن نعرف أن إحدى هذه الشركات أنشأت عشرة مصانع لإنتاج التبغ في أفريقيا وحدها ، و ١٣ مصنعا في أمريكا اللاتينية ، وثمانية مصانع في آسيا .. بينما رسّخت شركة أخرى أقدامها في ٣٧ دولة من الدول النامية .. وهذه الشركات العالمية - كما يضيف الدكتور الجزائري - تستمتع بحالة من المنافسة الضئيلة أو المعدمة .. وبينما يتم تسويق ٦٣ ٪ من الإنتاج العالمي للتبغ في الدول النامية - هذا بخلاف أن بهذه الدول ٨٠ ٪ من الأراضي المخصصة لزراعة التبغ دولياً - بينما يتم ذلك إلا أن الدول النامية لا يكاد يكون لها أثر في عمليات التسويق .

ويضيف الدكتور ( إسحق الحواشكى ) ممثل منظمة الصحة العالمية بالقاهرة أن الأسلوب التجارى الذي تتبعه الشركات الست العالمية المنتجة للتبغ والمسيطرة على

أسواقه يميل إلى تمجيد وتضخيم مظاهر الغرور والتبجح في نمط الحياة الغربي مثل النجاح، والتقدم الاجتماعي، والإغراء والرجولة، والجمال .. وذلك بأسلوب تضخيم مضلل .

كذلك - وهو الأخطر - تعمل هذه الشركات على تقديم الرعاية التجارية للأحداث الرياضية والثقافية على نطاق واسع .. بل وأحياناً تقديم الإعلانات للمستشفيات والمدارس والبعثات الدراسية للطلاب وتنظيم المسابقات للشباب .. وهى كلها وسائل تهدف إلى الفوز بتأييد أكبر عدد من الناس لاستراتيجيتها وخاصة للشباب .. وهناك شركات تعطى سجاير مجانية وتذاكر مجانية للسفر أو لارتياح بعض النوادي والحفلات مقابل علب السجاير الفارغة .. وذلك لكسب أكبر عدد ممكن من الشباب المدخنين وجعلهم يدمنون التدخين .. وبعض الشركات تطرح أنواعاً خاصة من السجاير للنساء ، كما تعرض ملابس وسلعاً تستخدم فى الاستعمال اليومي .. ولكنها شعارات لترويج أنواع من السجاير كوسائل دعائية ، وحيل تجارية أصبحت شائعة فى الدول النامية فى اعتياد التدخين .

وينبه الدكتور حسين الجزائرى إلى الجهود التى تبذلها صناعة التبغ لإغراء النساء بالتدخين والتى تركز على مطالبات الأنوثة بما يتفق مع القيم الاجتماعية والثقافية للدول المتخلفة .. والواقع أن نتائج هذا الأسلوب فى التسويق بدأت تؤتى ثمارها .. فالإحصائيات العالمية تدل على زيادة واضحة فى نسبة المدخنات فى معظم دول العالم باستثناء حفنة قليلة من الدول المتقدمة التى بدأ انتشار التدخين بين النساء فيها فى التراجع بالرغم من أنه يظل أقل من انخفاض نسبة التدخين بين الذكور فى هذه الدول .. وتأخذ أعداد متزايدة من الفتيات والشابات فى اعتياد التدخين باعتباره علامة من علامات التحرر، أو تعبيراً عن المساواة بينهن وبين الرجال وهو ما يحتلج إلى تكثيف البرامج الإعلامية لتوعية النساء .

ومن ناحية أخرى ونتيجة لالتصاق الأطفال بأمهاتهم لفترات طويلة خلال

مراحل النمو المختلفة فإن تدخين الأم يؤدي إلى إصابة أطفالها بأمراض الحساسية الصدرية التي تلازمهم لسنى عمرهم .. وهوثمن باهظ يدفعه أبناء المدخنات !! .

وإذا كانت مصر - كما يقول الدكتور شريف عمر أستاذ جراحة الأورام بالمعهد القومى للأورام ومستشار منظمة الصحة العالمية ورئيس مجموعة الشرق الأوسط للاتحاد العالمى للسرطان - إذا كانت مصر قد قامت فعلاً بعدة إجراءات وقوانين بيئية لمنع التدخين فى الأماكن المغلقة ووسائل المواصلات العامة والخطوط الداخلية للطيران .. إلا أنه ينقصنا وجود برنامج قومى لمكافحة التدخين له صفة الاستمرارية .. ففى كل دول العالم هناك وحدة خاصة بوزارة الصحة أو خبراء مهمتهم مراقبة أوضاع الدولة ، وإجراء الإحصائيات والدراسات الخاصة بالتدخين للوقوف على مدى نجاح حملات التصدى لهذا الوباء .. خاصة وأنه من الثابت أنه فى عام ١٩٨٦ كان الفاقد الاقتصادى بسبب التدخين وما يحدثه من أمراض وتغيب عن العمل ورعاية طبية .. كان هذا الفاقد الاقتصادى قد وصل إلى مليار ( ألف مليون ) جنيه .. فما بالنا الآن وهناك زيادة خطيرة فى أعداد المدخنين ؟ !! .

\* \* \*

## البحث عن الصواب وسط سحب الدخان ! \*

بقلم الأستاذ عبد السلام داود

لا أظن أحداً - حتى من المدخنين أنفسهم - يقول: إن التدخين شيء مفيد .. بل لا أظن أحداً من المدخنين لا يرغب في الإقلاع عن هذه العادة الذميمة .

ولكن معظم الناس - مدخنين وغير مدخنين - سيختلفون حول قضية التحريم والتحليل .

وقد كنت تلقيت رداً من الدكتور رشدي البدرأوى أستاذ الأتف والأذن والحنجرة يفند فيه قول الدكتور عبد الصبور شاهين: إن التدخين حرام لأن التبغ يحتوى على كمية من الكحول ويؤكد في نفس الوقت ضرر التدخين .

ولكني تلقيت من الدكتور عبد الصبور شاهين رداً على هذا الرد .. أجد . أنى ملتزم بنشره إحقاقاً للحق .

وفيما يلي رد الدكتور عبد الصبور شاهين :

---

( \* ) هذه مقالة بقلم الأستاذ عبد السلام داود .. وهي منشورة في جريدة ( أخبار اليوم ) بتاريخ ١٩٩٤/٦/١١ ، وأورد فيها رد فضيلة الدكتور عبد الصبور شاهين على الدكتور رشدي البدرأوى الذى اعترض على فتوى فضيلته بحرمة التدخين .

## أنفاس عفنة دنسة منقرة

### أىكون التدخين طهراً من وحي الرحمن ولا يكون ( رجساً ) من عمل الشيطان ؟

نشرتم فى أخبار اليوم بتاريخ ١٤ / ٦ / ٤٩ تعقيماً للدكتور رشدى البدرأوى على ما نشرته من قبل بجريدة الأخبار بشأن تحريم الدخان بناء على أن الخمر من مكوناته الصناعية ، ويبدو أن للدكتور بدرأوى علاقة حميمة بالدخان .. فقد نشر قبل ذلك بيوم واحد - بجريدة الاهرام ١٤ / ٦ / ٣ - ما يعتبر من قبيل التهجم على القول بتحريم الدخان مقررأ أنه لا يمكن أن يكون من الخبائث التى حرمها الله .. وهو موقف غريب من طبيب كبير يضع نفسه فى خندق المدافعين عن التدخين والمهاجمين لتحريمه .

#### تناقضات

وقد وقع سيادته فى جملة من التناقضات أرجو أن يلتفت إليها القراء :

**أولاً :** لقد استبعد أن يكون للدين موقف بتحريم التدخين لأنه ليس قضية دينية بل علمية .. وكأن الدين يجب أن يصمت فى كل ما يتصل بالعلم ، وعلى رجال الدين أن يتركوا للعلماء ما هو من صميم اختصاصهم .. ولكنه فى نفس الوقت ( أفتى ) بأن الدخان غير حرام وليس من الخبائث .. فهو يصدر فتوى ( بالتحليل ) مع أنه ليس رجل دين .. ويرفض أن ( أفتى ) بالتحريم مع أن هذا من طبيعة عملى واختصاصى .



**وثانيهما :** أنه استبعد علاقة الدخان بالخمير وذكر أن الكحول يتطاير بطبيعته .. وهو نظر متناقض .. لأنه سلم بوجود الكحول أساساً في الدخان ثم سمح له بالتطاير .. ولأنه لا يستطيع أن يثبت هذا التطاير بنسبة ١٠٠٪ إلا بناء على قياس كيماوى وهو ما لم يفعله ، ولأن الخمير مجموعة من العناصر أحدها الكحول فإذا تطاير بعضه بقيت آثاره لتساعد على استمرار الاشتعال فى السيارة إلى جانب بقية عناصر الخمير والزفت ، ولعل سيادته لا يعلم أن نوع ( المعسل ) من الأدخنة يعتمد أساساً على الكحول الأبيض والجلسرين والعسل الأسود المولّد للكحول أيضاً .

**وثالثها :** أن تأكيد وجود عنصر الخمير فى السجائر ليس تبرعاً من عندى ولكنه قائم على حقيقتين الأولى : ما ينتج عن عملية التخمير أو التعتيق التى تستمر بضع سنوات لإنضاج التبغ .. والثانية : إقرار الشركات الأمريكية أمام الكونجرس الأمريكى بأنها تضيف إلى التبغ كميات من النبيذ ( WINE ) والخميرة ، والمبيدات الحشرية ، ومركّزات النيكوتين لتثبيت الإدمان ، والأمونيا أو النوشادر من بين ٥٩٩ مادة تضاف إلى الدخان .

**ورابعها :** أن سيادته ينكر أن يكون الدخان من الخبائث المحرمة وهو يقرر فى نفس الوقت أن سرطان الخنجرة هو أحد آثاره المؤكدة ! فهل السرطان فى هذه الحالة نتيجة لما يحتويه الدخان من روائح الخير ، وسمات الحق ، وملامح الجمال ؟ ولأنه من الطيبات التى أحلها الله ؟ ! .

إننى لا أفهم هذا الحماس من الدكتور بدراوى فى التصدى لموقفى من الدخان إلا إذا افترضت أنه يدافع عن أكل عيشه .. فهو حريص على استمرار تدفق حالات سرطان الخنجرة إلى عيادته .. وجاشاه أن يكون بهذه المثابة .. فكيف يبيع الدخان ويلعن نتيجته ؟ ! .. تناقض غريب .

لقد كنت أتوقع من الدكتور بدرأوى وأمثاله أن يؤيدونى فى هذا الاتجاه إلى تحريم التدخين حماية لأطفالنا وشبابنا من الجنسين الذين تتزايد نسبة التدخين فيهم باطراد يعادل أكثر من ٢ ٪ سنوياً ناهيك عن نسبة تعاطى المخدرات .. وهو نذير أعلنته منظمة الصحة العالمية .

فإذا نهض العالم كله ليحارب التدخين .. فمن غير المفهوم أن ينهض الدكتور بدرأوى ليحارب عبد الصبور شاهين؟! وإن كنت قد تعودت على هذه المعارك .. والدكتور بدرأوى - فيما علمت - سليل أسرة دينية ولقد كان والده يعلم أن الله حرم الخمر لأسباب نصت عليها آية التحريم :

١ - فهى رجس من عمل الشيطان .

٢ - وهى توقع العداوة والبغضاء بين الناس .

٣ - وهى تصد عن ذكر الله وعن الصلاة .

وهذه كلها معانٍ يمكن أن تدخل فى مفهوم (الخبائث) ، ويبقى هذا المفهوم أوسع ليضم آثار التدخين .. والدكتور يعلم منها ما يفوق الخيال حتى لتصل الى قريب من ستين مرضاً منها : السرطان بأنواعه .. إضعاف المناعة المكتسبة ( ١/٣ إيدز) .. وإضعاف القدرة الجنسية .. بل وإعدامها فى سن معينة مبكرة نسبياً .. بحيث إن آثار التدخين تتفوق على آثار كل الخبائث مجتمعة .

فهل يمكن أن يكون التدخين (طهراً) من وحي الرحمن .. وليس رجساً من عمل الشيطان؟ وهل يكون عامل أخوة وحُب بدلا من العداوة والبغضاء؟ وهل هو مما يعين على ذكر الله وعلى الصلاة؟

إنه أنفاس دنسة عفنة منفرة .. ولا مفر من أن تحدث فى مجتمع الإسلام ثورة ترفض هذا الدنس والعفونة ومصادرها من الناس .. أياً كانوا .

إن تحريم التدخين - فى رأى - ليس اجتهاداً يقبل الرأى والرأى الآخر  
حتى يصبح مخاضة .. بل هو تحريم بالنص الذى حرّم الله به الخمر على المسلمين  
وأندرهم بقوله سبحانه : ﴿ فإهل أنتم منتهون ﴾ !! ؟ .

فإما أن ينتهوا عن الخمر .. وإما أن ينتهوا إلى الجحيم .

وبارك الله فى مفتى الإسلام فضيلة الشيخ الجليل عبد العزيز بن باز رئيس  
الإفتاء بالمملكة العربية السعودية .. فقد بادر فأعلن يوم الأربعاء ٦/١ حرمة  
التدخين باعتباره من الخبائث .. وما أظن أن مفتياً فى عالمنا الإسلامى يمكن أن  
يخرج على هذا الحكم بعد أن افتضح أمر هذه الصناعة المتكحولة .

هذا مع إقرارى بأن لكل إنسان حريته فى أن يضع نفسه حيث يريد صوناً  
لدينه ، أو رعاية لمصالحه ، أو تعبيراً عن رأيه ، أو تنفيساً عن دخانه .

وببقى أن نستمع إلى رأى نقابة الأطباء فيما أعلنه الدكتور بدرأوى ..  
وهل هو أداء لرسالة الطبيب فى المجتمع ؟ ورعاية لأمانة الله فى حماية الوطن  
والمواطنين ؟ أم ماذا ؟ !!! .

\* \* \*



## رأى الدين فى التدخين

فيما يلى فتوى فضيلة الدكتور عبد الصبور شاهين فى الرد على سؤال من أحد الحاضرين فى ندوة « جريدة عقيدتى » التى عقدت فى ديوان محافظة البحر الأحمر والتى أدارها « السيد عبد الرؤوف » رئيس تحرير الجريدة .. ونشرت فيها يوم الثلاثاء ٤ ربيع الآخر ١٤١٤ هـ / ٢١ سبتمبر ١٩٩٤ العدد ٤٣ للسنة الأولى .

### التدخين

● وسأل محمود عبد الحميد محمد - بديوان عام المحافظة - عن رأى الدين فى التدخين؟

● إن التدخين حرام ، وهو كبيرة .. فالقرآن وضع قاعدة يعرف بها الحلال من الحرام ، وقسم الحياة إلى طيب وخبيث ، وحكم على الطيب بأنه حلال ، وعلى الخبيث بأنه حرام ، ووصف رسول الله ﷺ فى سورة الأعراف : ﴿الَّذِينَ يَتَّبِعُونَ الرَّسُولَ النَّبِيَّ الْأُمِّيَّ الَّذِي يَجِدُونَهُ مَكْتُوبًا عِنْدَهُمْ فِي التَّوْرَةِ وَالْإِنْجِيلِ يَأْمُرُهُمْ بِالْمَعْرُوفِ وَيَنْهَاهُمْ عَنِ الْمُنْكَرِ وَيُحِلُّ لَهُمُ الطَّيِّبَاتِ وَيُحَرِّمُ عَلَيْهِمُ الْخَبَائِثَ﴾ .

ونأتى إلى وضع الدخان .. أهو فى الطيب أم الخبيث ؟ كل مدخن فى الأرض يقول إنه خبيث ولعنة الله عليه ، ولكن المسألة تحتاج إلى فهم لماذا هو خبيث !

إن هذه النبتة الشيطانية التى هى الدخان والتى تتحول إلى ما يسمى بالسيجارة بعملية صناعية يجب أن نعيها .. فهذا النبات « التبغ » يؤتى به من أماكن تصديره إلى أماكن تصنيعه .. ويضاف إليه بعض السوائل أو العصائر التى تعطيه نكهة معينة ، ويوضع الدخان بعد ذلك فى براميل وأوعية محكمة جداً لمدة سنتين ونصف إلى ثلاث سنوات ( يعتقد ) .. وهذا هو تعبير رئيس مجلس إدارة إحدى شركات الدخان الأجنبية ، فلا توجد سيجارة بدون تعتيق .. أى يخمر الدخان .. أى إنه مثل الخمر به كحول .. ونسبة الكحول هى التى تضمن اشتعال السيجارة حتى نهايتها .. والمدخن فى الواقع يدخن سماً باستيعابه كمية نيكوتين ، ويدخن كحولاً يصل مباشرة إلى الحويصلات الهوائية ليمتزج بالدم بسرعة .. وهو بذلك يكون قد شرب خمرأ عن طريق التنفس ، وفى نفس الوقت أدمن عن طريق النيكوتين .. وهما داءان ضعف ما يترتب على شرب الخمر .. وأقول لكل مدخن: انج بنفسك من أن تلقى الله مدخناً مقيماً على المعصية والكبيرة .

\* \* \*

## اقتراح ٠٠ جدير بالدراسة والتنفيذ

يقترح عالم مصرى <sup>(١)</sup> أن يتبرع كل مواطن يدخن بقيمة سيجارة واحدة يومياً ٠٠ ويمكن تحقيق ذلك عن طريق إنقاص علبة السجائر سيجارة واحدة لتصبح ١٩ سيجارة بدلاً من عشرين سيجارة ٠٠ ومعنى هذا أن يتبرع المدخنون بقيمة ٢٥٠٠ مليون سيجارة ثمنها ١٢٥ مليون جنيه سنوياً تودع فى صندوق قومى أهلى ٠٠ وليس حكومى يديره عدد من المتطوعين تحت رقابة الدولة ٠٠ وتخصص ميزانية هذا الصندوق السنوية للإنفاق على «بحوث السرطان» فى مصر ، وعلى حماية البيئة من التلوث ، ومعالجته ، والقضاء على الأمراض المتوطنة مثل البلهارسيا وغيرها ٠٠ وليست هذه دعوة للمدخنين بمواصلة تعاطى هذا السم الفتاك ولكن الأساس فى هذا الاقتراح هو الحث على التبرع من ناحية ٠٠ ومن ناحية أخرى دعوة للمدخن أن يحاول على الأقل تخفيض عدد السجائر التى يدخنها .

\*\*\*

---

(١) الدكتور عصام الحناوى الأستاذ بالمركز القومى للبحوث ، وأحد علماء مصر الشبان الذين عملوا فى مجال حماية البيئة ضمن برنامج الأمم المتحدة .

## ما قل ودل :

### التدخين .. فى سطور \*

- عرفت المكسيك وأمريكا (التبغ) منذ أكثر من ٢٥٠٠ سنة .. وعرفته أوربا فى القرن الخامس عشر الميلادى .
  - انتقلت عادة التدخين إلى العالم الإسلامى عن طريق تركيا .
  - وقف علماء الإسلام ضد التدخين منذ دخوله إلى بلاد الإسلام ، ومعظمهم يحرم (التبغ) .
  - يعتبر النيكوتين أخطر السموم التى اكتشفها الإنسان ..
  - تنتج شركات التبغ يومياً ما معدله سيجارتين لكل إنسان على وجه الأرض .. وتكفى هذه الكمية لإبادة الجنس البشرى كله لو أخذت كمية النيكوتين التى تحويها بالوريد أو عن طريق الفم .
  - أعلنت هيئة الصحة العالمية عام ١٩٧٥م أن التدخين أشد خطراً على صحة الإنسان من أمراض (السل) و (الجذام) ، و (الطاعون) و (الجدرى) مجتمعة .
  - ثبت أن التدخين يضعف المقدرة الجنسية عند الرجال ويسبب (الإجهاض) وأحياناً (العقم) عند النساء ، وأن تدخين أى من الوالدين يضر بالرضيع .
- 
- ( \* ) هذه السطور منقولة من كتاب ( التدخين وأثره على الصحة ) للأستاذ الدكتور محمد على الهار .



● اللياقة الجسمية تتأثر بالتدخين وخاصة لدى المراهقين والصغار .. وكما تقدموا في السن وهم يدخنون كلما فقدوا اللياقة البدنية بأضعاف أضعاف ما يفقده غير المدخن .

● أبطال الرياضة نادراً ما يكونون من المدخنين .. وإذا استمر أحدهم في التدخين فإنه سرعان ما يفقد لياقته البدنية ، ويفقد قدرته على كسب المباريات .

● التدخين ضار في جميع مراحل الحياة .. وفي كل وقت .. ولكنه أشد ضرراً وأعظم تأثيراً على صحة الفرد إذا ابتدأ المرء التدخين في صغره وطفولته أو سن مراهقته ولا بد من تركيز الجهود لحماية الصغار حتى لا يقعوا فريسة للتدخين .. وذلك يستدعى تضافر جهود الآباء والمربين وعلماء الدين وأجهزة الإعلام وكثير من الوزارات والإدارات .

● ( التدخين ) أخطر وباء عالمي .. ليس في هذا مبالغة أو تهويل .. فمنذ عشرات السنين لم يكتسح العالم وباء استطاع أن يقضى على ملايين الأنفس في كل عام مثلما استطاعت السجائر وأشباهاها أن تفعله بالبشرية .

● ثبت بالإحصائيات الدقيقة في أوروبا وأمريكا أن مجموع الدخل الذي تحصل عليه الحكومات المختلفة من الضرائب الباهظة على التبغ هو أقل بكثير مما تنفقه تلك الدول على معالجة الأمراض الناتجة عن التدخين .

● ولا شك أن التدخين يشكل عبئاً ثقيلاً على أغنى الدول وخاصته إذا علمنا أن بريطانيا وحدها تفقد في كل عام خمسين مليون ( يوم عمل ) نتيجة الأمراض التي تصيب العمال والموظفين بسبب التدخين فقط ، وأن ما لا يقل عن خمسين ألف شخص يلاقون حتفهم في كل عام في بريطانيا وحدها نتيجة التدخين .

\* \* \*

# فهرس الكتاب

الصفحة	الموضوع
٣	تمهيد .....
١١	التدخين يطل الإحرام .....
١٢	يا علماء المسلمين اتقوا الله فى التحليل والتحریم .....
١٥	تعقیب الدكتور عبد الصبور شاهین على مقال اللواء بهاء الدین إبراهیم .....
٢١	تجربة جديدة : الاستعانة بالکومپیوتر للإقلاع عن التدخين .....
٢٣	أثر التدخين على الحوامل والأطفال : دراسة نشرتها المجلة الطبية البريطانية ....
٢٥	التدخين یفسد الإحرام .....
	• علاقة السجائر بالخمر .....
	• اعتراف مثير .....
	• أمانة الدعوة .....
	• التدخين كمیرة وجريمة .....
	• رجاء ودعاء .....
	القائمة السرية الطويلة بالمواد القاتلة التى یشتمل علیها التبغ باعتراف
٣٣	الشركات المنتجة للتدخان .....
٣٧	التدخين حرام .. وليس مکروهاً .....
٤١	٤٥ ألف مليون سيجارة یدخنها الإنسان المصرى .....
٤٥	البحث عن الصواب وسط التدخان .....
٤٦	أفیکون التدخين طهراً من وحى الرحمن وليس رجساً من عمل الشیطان .....
٥١	رأى الدین فى التدخين .....
٥٣	اقترح جدير بالدراسة والتنفيذ .. صندوق قومى للمدخين .....
٥٤	ما قل ودل : التدخين فى سطور .....



# السجائر تقتلكم .. وأنا الدليل

## السجائر تقتلكم وانا الدليل

● جرمين

مكلارين اشهر من  
صور افلام دعاية  
لشركة عالمية  
للسجائر والذي  
اعتاد ان يصور  
نفسه كراعى بقر  
قوى وهو ينفث  
دخان السجائر ..  
فقد حياته هذا  
الاسبوع بعد  
اصابته بمرض  
سرطان الرئة بسبب  
التدخين ... وكانت  
اخر كلماته  
" السجائر  
تقتلكم .. وانا  
الدليل على ذلك "



الدار الخدم

Bibliotheca Alexandrina



0475440

وكلاء التوزيع فى المملكة المغربية

المكتبة السلفية

2 حى الداخلة .. زنقة الإمام القسطلانى  
الدار البيضاء ☎ 703634

9

دار المعرفة

40 شارع فيكتور ميكو - الدار البيضاء  
ص ٠ ب 0514 ☎ 309520-300567